Limburgse records
Outdoor pup-sen

Update: 19/11/2026

Pupillen Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Leysen Marit	LOOI	8'24	2018
1000 m	Welkenhuyzen Kimberly	AVT	3'11'44	2004
60 mH (0,686m)	Colaianni Elisa	GENK	10'24	2025
4x60 m	Foesters Lore	AVT	32'99	2018
	Breels Nora	AVT		
	Van Cauwenbergh Sam	AVT		
	De Raedt Jana	AVT		
3x600 m	Metten Helena	LOOI	5'48'52	2013
	Verbiest Anke	LOOI		
	Vandezande Amber	LOOI		
Hoog	Schreurs Ornella	AVT	1m46	2003
	Coenen Amelie	AVT	1m46	2021
Ver	Wauters Rayah	LOOI	5m00	2000
Kogel 2kg	Wauters Rayah	LOOI	11m80	2000
Discus 600gr	Savelkouls Mila	ATLA	32m07	2011
Vortex	Pendzialek Noa	AVT	42m04	2024

Miniemen Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
80 m	Pirlet Jill	ATLA	10'22	2024
150 m	Davids Maithe	AVT	19'11	2018
300 m	Efonye Kimberly	ATLA	41'49	2007
1000 m	Bosmans Kim	AVT	2'59'88	2004
60 mH (0,686m)	Cespedes Elena	AVT	9'35	2023
150 mH(0.686m)	Deckers Hélène	LOOI	21'20	2022
4x80 m	Lefebvre Ilse	AVT	40'45	2003
	Arits Kaat	AVT		
	Schoofs Hanne	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
3x600 m	Aelbers Riet	ATLA	5'22'1 (ht)	2009
	Meertens Jinte	ATLA		
	Steegen Sofie	ATLA		
Hoog	Schoofs Karolien	AVT	1m67	1986
Polsstok	Joosten Kyana	SACN	3m01	2020
Ver	Wauters Rayah	LOOI	5m53	2002
Kogel 2kg	Gorrens Etoilia	ACA	14m94	2024
Discus 750gr	Pieri Axelle	ATLA	40m55	2014

Speer 400gr	Telemans Ann	MACD	42m44	2013

Cadetten Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Sileny Bergs	AVT	11'99	2026
200 m	Deckers Hélène	LOOI	24'46	2024
300 m	Sileny Bergs	AVT	40'17	2026
400 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	55'50	1978
800 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'06'3 (ht)	1978
1000 m	Braem Kirsten	AVT	2'51'40	2000
1500 m	Mertens Ilse	SACN	4'30'66	1996
1 mijl	Enkels Hannah	LOOI	5'08'24	2020
2000 m	Enkels Hannah	LOOI	6'28'72	2020
3000 m	Goossens Patricia	SACN	10'17'83	1996
80 mH (0,762m)	Lodewijckx Britte	AVT	11'37	2017
300 mH (0,762m)	Mievis Stefie	ACA	42'73	2008
1500 steeple (0,762m)	Braem Kirsten	AVT	5'00'02	2000
4x100 m	Geuns Lewis	AVT	48'17	2025
	Ilaria Teti	AVT		
	Bergs Seleny	AVT		
	Coenen Amelie	AVT		
4x200 m	Vanlook Kristien	AVT	1'43'78	2007
	Lemmens Karolien	AVT		
	Schoofs Hanne	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
4x800 m	Kippers Hilde	AVT	9'09'44	2000
	Van Den Eynde Kathleen	AVT		
	Strackx Kristine	AVT		
	Braem Kirsten	AVT		
Hoog	Desmet Hannelore	AVT	1m76	2004
Polsstok	Joosten Kyana	SACN	3m60	2022
Ver	Gorrens Etoilia	ACA	6m06	2026
HSS	Geuns Lewis	AVT	12m12	2025
Kogel 3kg	Dierickx Inge	SACN	15m10	1990
Discus 1kg	Vandeput Babette	ATLA	43m93	2013
Hamer 3kg	Raskin Kristen	ADD	52m38	2010
Speer 500gr	Gorrens Etoilia	ACA	47m96	2026
Vijfkamp	Dierickx Inge	SACN	3819 ptn	1990
Zeskamp	Gorrens Etoilia	ACA	4562 ptn	2026
3000 m snelw	Buntinx Els	HDD	16'31'3	1986

Scholieren Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Petroci-Coninx Lauren	GENK	11'71	2024
200 m	Petroci-Coninx Lauren	GENK	23'98	2023
300 m	Efonye Kimberly	ATLA	38'39	2011
400 m	Efonye Kimberly	ATLA	54'30	2011

600 m	Vanhees Femke	SACN	1'37'78	2024
800 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'03'0 (ht)	1980
1000 m	Braem Kirsten	AVT	2'48'42	2002
1500 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'14'4	1980
1 mijl	Peussens Fien	ATLA	4'47'73	2021
2000 m	Verdonck Kyra	LOOI	6'38'11	2023
3000 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	9'20'2 (ht)	1980
100 mH (0,762m)	Deckers Hélène	LOOI	13'69	2026
300 mH (0,762m)	Mercken Ann	AVT	41'79	1991
400 mH (0,762m)	Mercken Ann	AVT	60'21	1991
2000 m steeple (0,762m)	Ramaekers Lio	LOOI	6'47'50	2026
4x100 m	Vanlook Kristien	AVT	47'90	2007
	Deliever Dana	AVT		
	Vermijl Doukje	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
4x200 m	Vanlook Kristien	AVT	1'42'91	2007
	Deliever Dana	AVT		
	Vermijl Doukje	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
4x800 m	Braem Kirsten	AVT	9'09'50	2002
	Kippers Hilde	AVT		
	Beke Davina	AVT		
	Strackx Kristine	AVT		
Hoog	Kovtunova Marina	AVT	1m80	2023
Polsstok	Joosten Kyana	SACN	4m10	2024
Ver	Coenen Amélie	AVT	6m24	2026
HSS	Mievis Stefie	ACA	12m47	2009
Kogel 3kg	Dierickx Inge	SACN	15m81	1992
Discus 1kg	Vandeput Babette	ATLA	48m62	2015
Hamer 3kg	Verwimp Marit	LOOI	45m07	2026
Speer 500gr	Scheldeman Aude	ADD	51m31	2016
Vijfkamp	Desmet Hannelore	AVT	3341 ptn	2005
Zevenkamp	Coenen Amélie	AVT	5252 ptn	2026
3000 m snelw	Ceulemans Christa	HDD	15'59'6	1984
5000 m snelw	Smeets Aline	HDD	27'13'8	1987
1/2 Uur snelw	Ceulemans Christa	HDD	5.242m	1984

Juniors Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Foesters Lore	AVT	11'50	2026
200 m	Petroci-Coninx Lauren	GENK	23'69	2025
300 m	Strackx Kristine	AVT	38'69	2005
400 m	Efonye Kimberly	ATLA	54'10	2013
800 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'03'12	1981
1000 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'37'86	1981
1500 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'09'72	1981
1 mijl	Enkels Hannah	LOOI	4'49'90	2024
2000 m	Bagi Muriel	AVT	6'21'90	1993

2 mijl	Van Camp Sien	LOOI	11'02'59	2026
3000 m	Renders Marleen	LOOI	9'03'64	1987
5000 m	Renders Marleen	LOOI	15'40'4	1987
10.000 m	Renders Marleen	LOOI	32'12'51	1987
Uurloop	Schroeyen Elisa	LOOI	14.628m	2005
100 mH (0,838m)	Mercken Ann	AVT	14'11	1991
400 mH (0,762m)	Claeys Eline	ATLA	58'87	2019
3000 m steeple (0,762m)	Enkels Hannah	LOOI	10'21'61	2024
4x100 m	Viola Carla	AVT	48'29	1987
	Pellaers Kirsten	AVT		
	Janssen Mac(ht)el	AVT		
	Didden Ingrid	AVT		
4x400 m	Pernet Natascha	ATLA	4'43'45	2007
	Jacobs Margit	ATLA		
	Beerten Leen	ATLA		
	Pustjens Cindy	ATLA		
4x800 m	Peeters Jana	AVT	9'36'47	2008
	Desmet Hannelore	AVT		
	Schoofs Hanne	AVT		
	Corstjens Erika	AVT		
Hoog	Desmet Hannelore	AVT	1m86	2008
Polsstok	Joosten Kyana	SACN	4m10	2025
Ver	Francart Elodie	ADD	6m08	2024
HSS	Delbare Margot	AVT	12m03	2020
Kogel 4kg	Mentens Margot	AVT	13m61	1994
Discus 1kg	Vandeput Babette	ATLA	50m75	2017
Hamer 4kg	Knapen Ditte	ACA	38m96	2008
Speer 600gr	Telemans Ann	AVT	43m79	2019
Gewic(ht)w 9,08kg	Pictoel Mirthe	TACT	6m08	2024
Werpvijfk	Pictoel Mirthe	TACT	1275 ptn	2024
Vijfkamp	Mievis Stefie	ATLA	3149 ptn	2012
Zevenkamp	Didden Ingrid	AVT	5368 ptn	1987
3000 m snelw	Segers Alda	ACA	17'40'7	1984
5000 m snelw	Ceulemans Christa	HDD	25'44'9	1985
10.000 m snelw	Smeets Aline	HDD	56'33'01	1987
1/2 Uur snelw	Ceulemans Christa	HDD	5.601 m	1985
10 km snelw	Ceulemans Christa	HDD	1u 00'16	1984

Alle Categorieën Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Rosius Rani	AVT	11'10	2024
150 m	Bergs Sileny	LOOI	18'09	2026
200 m	Rosius Rani	AVT	23'11	2024
300 m	Mercken Ann	AVT	37'96	1996
400 m	Stals Sandra	AVT	52'18	2002
600 m	Stals Sandra	AVT	1'25'91	2002
800 m	Stals Sandra	AVT	2'00'10	2004
1000 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'37'86	1981

1500 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'08'30	1983
1 mijl	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'32'52	1985
2000 m	Delagrange Ingrid	AVT	5'53'73	2019
2 mijl	Van Camp Sien	LOOI	11'02'59	2026
3000 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	8'52'92	1983
5000 m	Slegers Lieve	AVT	15'16'10	1995
10.000 m	Renders Marleen	AVT	31'03'60	2000
Uurloop	Aerts Nelly	LOOI	17.109m	1989
Marathon	Renders Marleen	AVT	2'23'05	2002
100 mH (0,838m)	Grouwels Nadine	AVT	13'30	2000
400 mH (0,762m)	Mercken Ann	AVT	54'95	1996
3000 m steeple (0,762m)	Enkels Hannah	LOOI	10'14'72	2025
4x100 m	Pellaers Kirsten	AVT	46'67	1988
	Boniver Francoise	AVT		
	Didden Ingrid	AVT		
	Verbruggen Ingrid	AVT		
4x200 m	Evers Ann	AVT	1'39'42	1988
	Didden Ingrid	AVT		
	Boniver Francoise	AVT		
	Verbruggen Ingrid	AVT		
4x400 m	Hermans Mariella	AVT	3'47'19	1983
	Reynders Marie-Therese	AVT		
	Vannuffel Annemarie	AVT		
	Wallez Rosine	AVT		
4x800 m	Rogiers Christel	LOOI	8'54'7 (ht)	
	Van Gossum Carine	LOOI		
	Vansteenbroek Betty	LOOI		
	Vansteenbroek Marina	LOOI		
Hoog	Hellebaut Tia	LOOI	1m97	2012
Polsstok	Joosten Kyana	SACN	4m10	2025
Ver	Vervaet Hilde	AVT	6m46	1992
HSS	Swennen Sandra	AVT	13m79	2003
Kogel 4kg	Geldhof Marie-Paule	AVT	15m58	1993
Discus 1kg	Geldhof Marie-Paule	AVT	61m40	1994
Hamer 4kg	Vandeput Babette	ATLA	46m13	2019
Speer 600gr	Stas Cindy	LOOI	55m18	2004
Gewic(ht)w 9,08kg	Ghoos Jorie	LOOI	13m07	2025
Werpvijfk	Ghoos Jorie	LOOI	2582 ptn	2026
Vijfkamp	Claes Anne	ATLA	3336 ptn	2010
Zevenkamp	Didden Ingrid	AVT	6056 ptn	1991
3000 m snelw	Ceulemans Christa	HDD	14'13'3	1987
5000 m snelw	Ceulemans Christa	HDD	24'22'0	1989
10.000 m snelw	Ceulemans Christa	HDD	52'06'5	1989
20.000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	1'57'37'1	1991
1/2 Uur snelw	Ceulemans Christa	HDD	6.020m	1989
1 Uur snelw	De Wolf Frieda	BREE	10.094m	2000
10 km snelw	Ceulemans Christa	HDD	52'10	1991

Pupillen Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Bex Ferhan	LOOI	8'16	2014
1000 m	Lemmens Frederik	GENK	3'00'63	2002
60 mH (0,686m)	Opsteyn Haile	ATLA	10'09	2025
4x60 m	Ballet Mattice	AVT	33'31	2017
	Gijbels Tuur	AVT		
	Lambrec(ht)s Flor	AVT		
	Van De Craen Thobias	AVT		
3x600 m	Verhoeven Olle	ATLA	5'34'90	2024
	Leandro Jackey	ATLA		
	Opstijn Haile	ATLA		
Hoog	Creemers Mark	AVT	1m60	1978
Ver	Lemmens Frederik	GENK	4m94	2002
Kogel 2kg	Martens Maarten	SACN	12m17	1999
Discus 600gr	Hermens Bert	ATLA	32m24	2015
Vortex	Vanduffel Victor	AVT	47m40	2025

Miniemen Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
80 m	Rymen Daniël	LOOI	9'48	2023
150 m	Devrindt Sander	AVT	17'34	2004
300 m	Lemmens Frederik	GENK	37'53	2004
600 m	Herreman Seppe	LOOI	1'30'89	2024
1000 m	Latinne Reynaldo	AVT	2'47'47	2005
80 mH (0,762m)	Mertens Jules	AVT	12'17	2024
150 mH (0,762m)	Bellen Amaury	TACT	20'20	2023
4x80 m	Devrindt Sander	AVT	39'57	2004
	Hendrix Martijn	AVT		
	Ballet Sam	AVT		
	Staelens Walter	AVT		
3x600 m	Bex Wout	LOOI	5'10'24	2015
	Raymaekers Kobe	LOOI		
	Bex Ferhan	LOOI		
Hoog	Cools Lucas	DALO	1m70	2009
	Decoster Bram	AVT	1m70	2025
Polsstok	Schildermans Tom	SACN	3m04	1999
Ver	Verbrugghe Lorijn	ACA	6m31	2007
Kogel 3kg	Martens Maarten	MACD	14m91	2001
Discus 750gr	Hermens Bert	ATLA	42m80	2017
Speer 400gr	Agten Finn	AVT	45m75	2026

Cadetten Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Verbrugghe Lorijn	ACA	11'19	2009
200 m	Verbrugghe Lorijn	ACA	22'54	2009
300 m	Verbrugghe Lorijn	ACA	35'80	2009

400 m	Lemmens Frederik	AVT	49'92	2006
800 m	Engelen Dirk	LOOI	1'57'8 (ht)	1979
1000 m	Engelen Bart	AVT	2'36'7 (ht)	1988
1500 m	Maes Marc	LOOI	4'08'4 (ht)	1978
1 mijl	Quagliari Ruben	ATLA	4'39'37	2013
2000 m	Hauben Cedric	ATLA	5'57'33	2007
3000 m	Heemskerk Steven	ATLA	9'35'6 (ht)	1993
100 mH (0,838m)	Martens Jules	AVT	13'83	2026
300 mH (0,762m)	Bex Wout	LOOI	39'21	2017
1500 steeple (0,762m)	Janssen Ward	ATLA	4'27'99	2018
4x100 m	Lemmens Frederik	AVT	45'17	2005
	Devrindt Sander	AVT		
	Geldhof Michael	AVT		
	Nulens Thomas	AVT		
4x800 m	Bungeneers Freddy	AVT	8'21'2 (ht)	1974
	Santermans Benny	AVT		
	Jacobs Theo	AVT		
	Agten Ronny	AVT		
Hoog	Fransen Niki	AVT	1m89	1993
Polsstok	Jadoul Nand	AVT	4m10	2025
Ver	Lemmens Frederik	AVT	6m78	2006
HSS	Bex Geoffrey	ACA	13m40	2005
Kogel 4kg	Verelst Kevin	LOOI	15m40	2007
Discus 1kg	Verelst Kevin	LOOI	51m35	2007
Hamer 4kg	Neyens Devlin	LOOI	56m46	2019
Speer 600gr	Timmermans Gilles	ACA	54m58	2011
Vijfkamp	Sijbers Sasha	SACN	3081 ptn	2019
Ac(ht)kamp	Sijbers Sasha	SACN	4998 ptn	2019
3000 m snelw	Martens Jos	HDD	15'57'5	1979
5000 m snelw	Martens Jos	HDD	25'02'3	1979

Scholieren Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Vandezande Rune	ADD	10'59	2024
200 m	Vandezande Rune	ADD	21'74	2024
300 m	Lemmens Frederik	AVT	34'94	2008
400 m	Noels James	LOOI	48'04	2025
800 m	Herremans Luc	AVT	1'52'7 (ht)	1985
1000 m	Tollet Wouter	DALO	2'29'64	1999
1500 m	Maes Marc	LOOI	3'51'4 (ht)	1980
1 mijl	Cortvriendt Philip	AVT	4'16'57	2011
2000 m	Hauben Cedric	ATLA	5'39'57	2009
3000 m	Maes Marc	LOOI	8'17'1 (ht)	1980
110 mH (0,914m)	Lambrec(ht)s Flor	AVT	14'09	2023
400 mH (0,838m)	Torben-Nielsen Benjamin	AVT	52'78	1999
2000 m steeple (0.838m)	Janssen Ward	ATLA	6'15'54	2020
4x100 m	Grossard Hubert	AVT	42'18	1985
	Bastiaensen Jan	AVT		

	Toninato Gery	AVT		
	Stevens Patrick	AVT		
4x800 m	Deketelaere Andre	AVT	7'54'05	1982
	Rutten Luc	AVT		
	Potocan August	AVT		
	Corstjens Marc	AVT		
Hoog	Maes Sander	AVT	2m04	2009
Polsstok	Theunis Lars	SACN	4m61	2025
Ver	Vossen Mario	ADD	7m41	1991
HSS	Goossens Luca	ATLA	14m21	2023
Kogel 5kg	Denissen Jelle	AVT	16m67	2008
Discus 1,5kg	Spelmans Ward	TACT	53m31	2019
Hamer 5kg	Daenen Jurgen	ADD	61m28	2011
Speer 700gr	Curfs Thomas	AVT	62m40	2005
Vijfkamp	Didden Thibaut	LOOI	3027 ptn	2016
Tienkamp	Lambrec(ht)s Flor	AVT	7018 ptn	2023
5000 m snelw	Martens Jos	HDD	23'41'5	1980
10.000 m snelw	Martens Jos	HDD	46'33'4	1981
1/2 Uur snelw	Martens Jos	HDD	6.261m	1981
10 km snelw	Martens Jos	HDD	46'55	1981

Juniors Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Vandezande Rune	ADD	10'28	2026
200 m	Stevens Patrick	AVT	21'07	1987
300 m	Thys Ruben	AVT	34'40	2003
400 m	Brijdenbach Alfons	DALO	45'86	1973
800 m	Scheepers Martijn	SACN	1'47'42	2011
1000 m	Corstjens Marc	AVT	2'22'4 (ht)	1984
1500 m	Corstjens Marc	AVT	3'43'5 (ht)	1984
1 mijl	Claes Ivo	AVT	4'12'2 (ht)	1982
2000 m	Vangeel Jean-Pierre	AVT	5'13'4 (ht)	1996
2 mijl	Laarah Mohammed	LOOI	9'40'10	2015
3000 m	Van Dijck William	LOOI	8'05'6 (ht)	1980
5000 m	Van Dijck William	LOOI	14'02'6 (ht)	1980
10.000 m	Kersten Dieter	ADD	29'37'23	2015
Uurloop	Gijbels Joas	AVT	17.981m	2021
110 mH (0,991m)	Lambrec(ht)s Flor	AVT	14'39	2025
400 mH (0,914m)	Torben-Nielsen Benjamin	AVT	51'66	2001
3000 m steeple (0,914m)	Van Koolwijck Krijn	LOOI	9'09'68	2000
4x100 m	Claes Jacques	AVT	41'71	1987
	Bastiaensen Jan	AVT		
	Raymaekers Bart	AVT		
	Grossard Hubert	AVT		
4x400 m	Deprez Eppe	AVT	3'20'52	2026
	Janssens Niels	AVT		
	Gijbels Tuur	AVT		
	Coenen Mauro	AVT		

4x1500 m	Bloemen Kris	LOOI	15'36'5 (ht)	1981
	Geboers Hans	LOOI		
	Maes Marc	LOOI		
	Smeets Filip	LOOI		
Hoog	Demonceau Vincent	AVT	2m20	1983
Polsstok	Philtjens Ylio	TACT	5m30	2024
Ver	Nys Erik	AVT	7m63	1992
HSS	Goossens Luca	ATLA	15m29	2025
Kogel 6kg	Colen Miguel	AVT	17m60	2024
Discus 1,75kg	Vlassak Max	SACN	48m46	2016
Hamer 6kg	Daenen Jurgen	ADD	54m81	2012
	Janssens Bart	DALO	70m25	1998
Gewic(ht)w 11,34kg	Van Eysendeyk Jens	LOOI	14m64	2025
Vijfkamp	Van Opstal Nico	LOOI	3099 ptn	1991
Tienkamp	Lambrec(ht)s Flor	AVT	7468 ptn	2025
10.000 m snelw	Martens Jos	HDD	42'52'8	1983
20.000 m snelw	Martens Jos	HDD	1u 29'42'6	1983
1 Uur snelw	Martens Jos	HDD	13.154m	1983
10 km snelw	Martens Jos	HDD	45'13'8	1983

Alle Categorieën Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Stevens Patrick	AVT	10'15	1999
150 m	Leendertse Thomas	SACN	16'41	2026
200 m	Stevens Patrick	AVT	20'31	1999
300 m	Cuypers Alain	AVT	33'37	1991
400 m	Brijdenbach Alfons	DALO	45'04	1976
600 m	Malumgré Tibo	LOOI	1'18'56	2025
800 m	Corstjens Marc	AVT	1'45'90	1986
1000 m	Corstjens Marc	AVT	2'18'3 (ht)	1986
1500 m	Bernaert Luc	AVT	3'37'00	1993
1 mijl	Corstjens Marc	AVT	3'54'57	1993
2000 m	Verbeeck Bob	LOOI	5'00'9 (ht)	1983
2 mijl	Ceulemans Rik	ATLA	9'02'41	2004
3000 m	Van Dijck William	LOOI	7'45'40	1988
5000 m	Van Dijck William	LOOI	13'23'40	1985
10.000 m	Allaert Koen	LOOI	28'11'42	2000
Uurloop	Allaert Koen	LOOI	20.088m	1999
Marathon	Allaert Koen	LOOI	2'10'44	2001
110 mH (1,067m)	Grossard Hubert	AVT	13'47	1993
400 mH (0,914m)	Cuypers Alain	AVT	49'53	1989
3000 m steeple (0,914m)	Van Dijck William	LOOI	8'10'01	1986
4x100 m	Desruelles Ronald	AVT	40'46	1988
	Stevens Patrick	AVT		
	Zwakhoven Valentin	AVT		
	Cuypers Alain	AVT		
4x200 m	Vanbilsen Tim	AVT	1'26'69	2007
	Vrijsen Vincent	AVT		

	Thys Ruben	AVT		
	Baerts Daniel	AVT		
4x400 m	Deckers Michiel	AVT	3'15'93	2018
	Boutsen Bart	AVT		
	Vrijsen Vincent	AVT		
	Spaas Jan	AVT		
4x800 m	Maes Jos	AVT	7'21'9 (ht)	1985
	Corstjens Marc	AVT		
	Viskens Eric	AVT		
	Westhof Mathieu	AVT		
4x1500 m	Westhof Mathieu	AVT	15'12'4 (ht)	1982
	Maes Jos	AVT		
	Hex Maurice	AVT		
	Paumen Jean-Pierre	AVT		
Hoog	Annys Eddy	AVT	2m31	1986
Polsstok	Philtjens Ylio	TACT	5m72	2026
Ver	Nys Erik	AVT	8m25	1996
HSS	Mievis Benny	AVT	15m38	1990
Kogel 7,26kg	Boffel Kurt	AVT	17m90	1996
Discus 2kg	Thirion Alain	AVT	50m20	1989
Hamer 7,26kg	Vanheusden Eric	HDD	59m76	1985
Speer 800gr	Janssens Bart	DALO	71m30	2007
Gewic(ht)w 15,88kg	Nulens Davy	BREE	15m94	2026
Werpvijfk	Nulens Davy	BREE	3042 ptn	2026
Vijfkamp	Sijbers Sasha	SACN	3288 ptn	2024
Tienkamp	Pittomvils Niels	LOOI	8051 ptn	2016
3000 m snelw	Martens Jos	HDD	15'57'5	1979
5000 m snelw	Martens Jos	HDD	20'09'80	1988
10.000 m snelw	Martens Jos	HDD	40'04'8	1988
20.000 m snelw	Martens Jos	HDD	1u 23'13	1988
1 Uur snelw	Martens Jos	HDD	14.720m	1988
10 km snelw	Martens Jos	HDD	42'21	1984

Mixed AC

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
4x400 m	Ambrico Simone	LOOI	3'29'55	2022
	Bex Wout	LOOI		
	Colla Alicia	LOOI		
	Malumgré Tibo	LOOI		