Limburgse records
Outdoor masters

Update: 19/11/2025

W35 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Fiddelaers Liliane	AVT	12'81	1999
200 m	Fiddelaers Liliane	AVT	26'27	2000
300 m	Fiddelaers Liliane	AVT	42'32	1998
400 m	Berg Regine	AVT	58'7	1994
800 m	Berg Regine	AVT	2’09'93	1994
1000 m	Peeters Anja	LOOI	2’51'98	2006
1500 m	Danneels Anne-Marie	AVT	4’25'06	1997
1 mijl	Peeters Anja	LOOI	4’59'89	2006
2000 m	Peeters Anja	LOOI	6’27'40	2008
3000 m	Danneels Anne-Marie	AVT	9’08'21	1997
2 mijl	Peeters Anja	LOOI	11’07'07	2008
5000 m	Danneels Anne-Marie	AVT	15’40'32	1998
10.000 m	Danneels Anne-Marie	AVT	32’47'02	1997
Uurloop	Peeters Anja	LOOI	15.720m	2008
Marathon	Gorissen Mieke	ADD	2u28’31'	2021
100 mH (0,838m)	Schillewaert Ann	LOOI	19'12	2014
400 mH (0,762m)	Fiddelaers Liliane	AVT	67'91	2000
2000 m steeple (0,762m)				
4x100 m	Patricia Vandegoor	ATLA	56'53	2006
	Sandra Polders	ATLA		
	Marie-Jeanne Vandormael	ATLA		
	Hilde Muls	ATLA		
4x200 m	Bloemen Francine	SACN	2’03'5	1989
	Giesbers Lisette	SACN		
	Kuppens Annie	SACN		
	Leijnen Marie-Josée	SACN		
4x400 m	Tijskens Suzy	SACN	4'49'09	2016
	Abrahams Katleen	SACN		
	Rutten Karlien	SACN		
	Doumen Anneleen	SACN		
4x800 m	Coenen Jeanine	LOOI	10’39'17	1992
	Cools Georgette	LOOI		
	Everaerts Rita	LOOI		
	Genne Eliane	LOOI		
Hoog	Smeets Nicole	MACD	1m45	1994
	Wirix Chris	ADD	1m45	2019
Polsstok	Verheyen Femke	LOOI	2m60	2021

Ver	Swennen Sandra	ADD	5m20	2009
HSS	Mommen Nele	ACA	11m39	2025
Kogel 4kg	Geldhof Marie-Paule	AVT	15m34	1994
Discus 1kg	Geldhof Marie-Paule	AVT	61m40	1994
Hamer 4kg	Knaepen Ditte	ACA	45m15	2024
Speer 600gr	Smeets Nicole	AVT	35m06	1996
Gewichtw 9,08kg	Knaepen Ditte	ACA	12m83	2024
Werpvijfk	Knaepen Ditte	ACA	2.423 ptn	2024
Vijfkamp	Paesen Sonja	LOOI	1.991 ptn	2005
Zevenkamp	Smeets Nicole	MACD	3.388 ptn	1995
3000 m snelw	Vierendeels Clementine	LOOI	26’15'9	1993
5000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	28’06'8	1982
10 km snelw	De Wolf Frieda	BREE	57’42'	1982

W40 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Balabkina Evgenia	AVT	12'71	2025
200 m	Fiddelaers Liliane	AVT	26'74	2006
300 m	Fiddelaers Liliane	AVT	43'02	2005
400 m	Fiddelaers Liliane	AVT	60'39	2005
800 m	Peeters Anja	LOOI	2’18'82	2009
1000 m	Peeters Anja	LOOI	2’58'65	2009
1500 m	Peeters Anja	LOOI	4’41'45	2012
1 mijl	Peeters Anja	LOOI	5’09'32	2009
2000 m	Peeters Anja	LOOI	6’35'63	2009
3000 m	Ketelslegers M-Paule	HDD	10’14'65	1988
2 mijl	Nulens Kim	AVT	11’51'20	2018
5000 m	Peeters Anja	LOOI	17’36'32	2009
10.000 m	Peeters Anja	LOOI	37’47'98	2009
Uurloop	Peeters Anja	LOOI	15.460m	2009
Marathon	Hellemans Leentje	ADD	2u43’08'	2025
80 mH (0,762m)	Smeets Nicole	AVT	13'82	1998
400 mH (0,762m)	Vandormael M-Jeanne	ATLA	77'95	2007
2000 m steeple (0,762m)	Vandormael M-Jeanne	ATLA	7’55'22	2006
4x100 m	Van Rosendaal Edith	LOOI	56'13	2018
	Cauberghs Linda	LOOI		
	Schillewaert Ann	LOOI		
	Paesen Sonja	LOOI		
4x200 m	Abrahams Katleen	SACN	2’06'31	2019
	Tyskens Suzy	SACN		
	Tessens Liesbeth	SACN		
	Palmans Lieve	SACN		
4x400 m	Tyskens Suzy	SACN	4’42'63	2019
	Abrahams Katleen	SACN		
	Tessens Liesbeth	SACN		
	Palmans Lieve	SACN		
4x800 m	Dreesen Sally	ATLA	10’58'59	2023
	Lenaerts Linda	ATLA		

	Creemers Mieke	ATLA		
	Bollen Elsje	ATLA		
Hoog	Tyskens Suzy	SACN	1m44	2019
Polsstok	Vos Ingrid	ACA	1m90	2007
Ver	Paesen Sonja	LOOI	4m80	2009
HSS	Paesen Sonja	LOOI	10m60	2009
Kogel 4kg	Engelen Ingrid	AVT	12m46	1996
Discus 1kg	Engelen Ingrid	AVT	51m58	1996
Hamer 4kg	Vos Ingrid	ACA	38m96	2010
Speer 600gr	Smeets Nicole	AVT	32m58	2000
Gewichtw 9,08kg	Vos Ingrid	ACA	12m68	2007
Werpvijfk	Vos Ingrid	ACA	2.662 ptn	2010
Vijfkamp	Smeets Nicole	AVT	2.921 ptn	1998
Zevenkamp				
3000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	14’23'6	1987
5000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	24’41'3	1987
10 km snelw	De Wolf Frieda	BREE	53’22'	1985

W45 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Fiddelaers Liliane	AVT	13'28	2007
200 m	Fiddelaers Liliane	AVT	27'48	2008
300 m	Fiddelaers Liliane	AVT	43'29	2007
400 m	Fiddelaers Liliane	AVT	1’01'71	2007
800 m	Peeters Anja	LOOI	2’23'55	2015
1000 m	Peeters Anja	LOOI	3’12'00	2015
1500 m	Peeters Anja	LOOI	4’53'01	2015
1 mijl	Peeters Anja	LOOI	5’22'56	2015
2000 m	Peeters Anja	LOOI	6’49'72	2014
3000 m	Ketelslegers M-Paule	ADD	10’28'21	1993
2 mijl	Peeters Anja	LOOI	12’05'41	2018
5000 m	Ketelslegers M-Paule	ADD	17’49'12	1994
10.000 m	Ketelslegers M-Paule	ADD	37’46'45	1993
Uurloop	Ketelslegers M-Paule	ADD	15.956m	1993
Marathon	Palmans Lieve	SACN	2u57’31'	2016
80 mH (0,762m)	Giesbers Lisette	SACN	14'86	1990
400 mH (0,762m)	Vandormael M-Jeanne	AVT	84'04	2011
2000 m steeple (0,762m)	Vandormael M-Jeanne	AVT	8’46'35	2011
4x100 m	Viola Carla	AVT	62'83	2018
	Cox Raphaela			
	Sterken Renata			
	Sorrentino Nicoletta			
4x200 m	Van Rosendaal Edith	LOOI	2’10'39	2016
	Cauberghs Linda	LOOI		
	Coomans Liliane	LOOI		
	Paesen Sonja	LOOI		
4x400 m	Boers Suzanne	ATLA	6'03'50	2016
	Appermans Astrid	ATLA		

	Vandebosch Heidi	ATLA		
	Jans Petra	ATLA		
4x800 m	Van Zand Maja	ACA	11’24'57	2013
	Strouwen Bea	ACA		
	Philippaerts Greta	ACA		
	Sterken Renata	ACA		
Hoog	Tyskens Suzy	SACN	1m35	2022
	Bollen Elsje	ATLA	1m35	2024
Polsstok				
Ver	Giesbers Lisette	SACN	4m79	1987
HSS	Smeets Nicole	AVT	10m14	2003
Kogel 4kg	Muls Hilde	ATLA	9m25	2010
Discus 1kg	Ezaitouni Aida	ATLA	27m09	2016
Hamer 4kg	Schillewaert Ann	LOOI	38m23	2024
Speer 600gr	Muls Hilde	ATLA	30m12	2010
Gewichtw 9,08kg	Schillewaert Ann	LOOI	10m98	2023
Werpvijfk	Schillewaert Ann	LOOI	2.596 ptn	2024
Vijfkamp	Van Rosendaal Edith	LOOI	2.210 ptn	2016
Zevenkamp	Van Rosendaal Edith	LOOI	2.921 ptn	2016
3000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	15’12'05	1991
5000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	25’55'7	1988
10 km snelw	De Wolf Frieda	BREE	53’28'	1991

W50 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Van Rosendaal Edith	ATLA	14'45	2021
200 m	Van Rosendaal Edith	ATLA	30'39	2025
300 m	Munten Anna	ATLA	52'39	2010
400 m	Munten Anna	ATLA	1’13'93	2009
800 m	Ketelslegers M-Paule	ADD	2’34'42	1998
1000 m	Ketelslegers M-Paule	ADD	3’17'74	1998
1500 m	Ketelslegers M-Paule	ADD	5’06'63	1998
1 mijl	Ketelslegers M-Paule	ADD	5’31'88	1998
2000 m	Ketelslegers M-Paule	ADD	7’03'8	1998
3000 m	Palmans Lieve	SACN	10’50'71	2019
2 mijl	Palmans Lieve	SACN	11’51'91	2019
5000 m	Palmans Lieve	SACN	18’15'12	2019
10.000 m	Palmans Lieve	SACN	38’07'30	2019
Uurloop	Ketelslegers M-Paule	ADD	14.986m	1998
Marathon	Hamblok Irene	DALO	2u58’22'	2008
80 mH (0,762m)	Giesbers Lisette	SACN	16'13	1992
300 mH (0,762m)	Vandormael M-Jeanne	AVT	63'95	2017
2000 m steeple (0,762m)	Vandormael M-Jeanne	AVT	9'37'42	2017
4x100 m	Vandormael M-Jeanne	AVT	69'45	2018
	Sterken Renata	AVT		
	Sorrentino Nicoletta	AVT		
	Geerits Els	AVT		
4x200 m	Vandormael M-Jeanne	AVT	2'27'82	2018

	Sterken Renata	AVT		
	Sorrentino Nicoletta	AVT		
	Geerits Els	AVT		
4x400 m				
4x800 m	Sorrentino Nicoletta	AVT	12'14'44	2017
	Geerits Els	AVT		
	Sterken Renata	AVT		
	Vandormael M-Jeanne	AVT		
Hoog	Paps Maria	LOOI	1m06	1999
Polsstok				
Ver	Viola Carla	AVT	4m45	2022
HSS				
Kogel 3kg	Schepers Margot	DALO	9m04	2017
Discus 1kg	Ezaitouni Aida	ATLA	25m33	2018
Hamer 3kg	Paps Maria	LOOI	33m12	2001
Speer 500gr	Ezaitouni Aida	ATLA	22m30	2018
Gewichtw 7,26kg	Goossens Lutgard	DALO	9m62	2025
Werpvijfk	Ezaitouni Aida	ATLA	2.246 ptn	2018
Vijfkamp	Paps Maria	LOOI	1.400 ptn	1999
3000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	15’38'9	1993
5000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	25’52'8	1993
10 km snelw	De Wolf Frieda	BREE	57’03'	1993

W55 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Viola Carla	AVT	15'07	2025
200 m	Viola Carla	AVT	32'06	2025
300 m	Munten Anna	ATLA	54'55	2012
400 m	Munten Anna	ATLA	1’16'79	2012
800 m	Munten Anna	ATLA	2’43'81	2010
1000 m	Van Zand Maria	ACA	3’57'05	2015
1500 m	Munten Anna	ATLA	5’39'43	2012
1 mijl	Munten Anna	ATLA	5’55'59	2010
2000 m	Munten Anna	ATLA	7’50'85	2012
3000 m	Munten Anna	ATLA	11’55'75	2012
2 mijl	Munten Anna	ATLA	12’36'39	2010
5000 m	Munten Anna	ATLA	20’44'31	2012
10.000 m	Munten Anna	ATLA	42’13'21	2011
Uurloop	Hamblok Irene	DALO	13.872m	2015
Marathon	Hamblok Irene	DALO	3u16’28'	2015
80 mH (0,762m)	Paps Maria	LOOI	20'00	2003
300 mH (0,762m)				
2000 m steeple (0,762m)				
4x100 m	Kuppens Annie	SACN	1’15'29	2010
	Fonteijn Rita	SACN		
	Loos Josee	SACN		
	Hendrikx Frieda	SACN		
4x200 m	Kuppens Annie	SACN	2’43'19	2010

	Fonteijn Rita	SACN		
	Loos Josee	SACN		
	Hendrikx Frieda	SACN		
4x400 m	Kuppens Annie	SACN	5’55'91	2009
	Hendrikx Frieda	SACN		
	Fonteijn Rita	SACN		
	Loos Josee	SACN		
4x800 m	Hendrikx Frieda	SACN	13’18'64	2009
	Fonteijn Rita	SACN		
	Palmans Mia	SACN		
	Loos Josee	SACN		
Hoog	Paps Maria	LOOI	1m00	2003
Polsstok				
Ver	Viola Carla	AVT	4m36	2024
HSS				
Kogel 3kg	Schepers Margot	DALO	8m98	2019
Discus 1kg	Schepers Margot	DALO	22m87	2019
Hamer 3kg	Paps Maria	LOOI	30m09	2003
Speer 500gr	Schepers Margot	DALO	18m77	2019
Gewichtw 7,26kg	Schepers Margot	DALO	8m41	2021
Werpvijfk	Schepers Margot	DALO	2.211 ptn	2019
Vijfkamp				
3000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	16’49'0	1999
5000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	28’45'3	1998
10 km snelw	De Wolf Frieda	BREE	1u00’15'	1998

W60 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Van Den Bempt Florence	ADD	16'60	2002
200 m	Paps Maria	LOOI	37'08	2011
300 m	Paps Maria	LOOI	1’04'14	2010
400 m	Philippaerts Greta	ACA	1’30'11	2024
800 m	Philippaerts Greta	ACA	3’12'08	2024
1000 m	Palmans Mia	SACN	4’16'04	2015
1500 m	Palmans Mia	SACN	6’34'76	2015
1 mijl	Van Zand Maria	ACA	6’49'00	2016
2000 m				
3000 m	Hamblok Irene	DALO	13'00'29	2019
2 mijl	Van Zand Maria	ACA	14'23'27	2016
5000 m	Van Zand Maria	ACA	22’26'24	2017
10.000 m	Van Zand Maria	ACA	46’57'86	2017
Uurloop	Van Zand Maria	ACA	12.793m	2016
Marathon	Hamblok Irene	DALO	3u54’57'	2022
80 mH (0,762m)	Paps Maria	LOOI	22'35	2008
300 mH (0,686m)				
2000 m steeple (0,762m)				
4x100 m	Hendrikx Frieda	SACN	1’22'42	2014
	Palmans Mia	SACN		

	Kuppens Annie	SACN		
	Verhees Paula	SACN		
4x200 m	Hendrikx Frieda	SACN	3’00'17	2014
	Palmans Mia	SACN		
	Kuppens Annie	SACN		
	Verhees Paula	SACN		
4x400 m	Hendrikx Frieda	SACN	6’35'47	2014
	Palmans Mia	SACN		
	Kuppens Annie	SACN		
	Verhees Paula	SACN		
4x800 m	Hendrikx Frieda	SACN	13’46'38	2013
	Palmans Mia	SACN		
	Fonteijn Rita	SACN		
	Loos Josee	SACN		
Hoog	Paps Maria	LOOI	1m00	2008
Polsstok				
Ver	Paps Maria	LOOI	3m05	2011
HSS				
Kogel 3kg	Schepers Margot	DALO	8m56	2023
Discus 1kg	Schepers Margot	DALO	22m60	2024
Hamer 3kg	Paps Maria	LOOI	30m01	2010
Speer 500gr	Schepers Margot	DALO	15m53	2024
Gewichtw 5,45kg	Paps Maria	LOOI	11m17	2011
Werpvijfk	Paps Maria	LOOI	2.413 ptn	2009
Vijfkamp	Paps Maria	LOOI	1.553 ptn	2008
3000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	17’46'07	2004
5000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	30’16'1	2004
10 km snelw	De Wolf Frieda	BREE	1u03’45'	2004

W65 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Van Der Vorst Ria	ACA	18'32	2015
200 m	Van Der Vorst Ria	ACA	39'11	2015
300 m	Van Der Vorst Ria	ACA	1'05'23	2016
400 m	Van Der Vorst Ria	ACA	1’34'13	2015
800 m	Van Zand Maria	ACA	3’24'47	2022
1000 m	Van Zand Maria	ACA	4’32'60	2022
1500 m	Geerits Els	AVT	6'18'12	2025
1 mijl	Van Zand Maria	ACA	7'36'91	2022
2000 m				
3000 m	Hamblok Irene	DALO	14’13'47	2025
2 mijl	Hamblok Irene	DALO	15'02'23	2025
5000 m	Hendrikx Frieda	SACN	22'51'92	2019
10.000 m	Hendrikx Frieda	SACN	48'27'75	2018
Uurloop	Hendrikx Frieda	SACN	12.296m	2019
Marathon	Hamblok Irene	DALO	3u53’46'	2023
80 mH (0,686m)	Van Der Vorst Ria	ACA	20'40	2015
300 mH (0,686m)				

2000 m steeple (0,762m)				
4x100 m				
4x200 m	Hendrikx Frieda	SACN	3'32'77	2018
	Palmans Mia	SACN		
	Verhees Paula	SACN		
	Fonteijn Rita	SACN		
4x400 m	Hendrikx Frieda	SACN	7'25'96	2018
	Palmans Mia	SACN		
	Verhees Paula	SACN		
	Fonteijn Rita	SACN		
4x800 m				
Hoog	Van Der Vorst Ria	ACA	2m89	2018
Ver				
HSS				
Kogel 3kg	Paps Maria	LOOI	6m65	2014
Discus 1kg	Paps Maria	LOOI	19m10	2013
Hamer 3kg	Paps Maria	LOOI	27m43	2013
Speer 500gr	Van Der Vorst Ria	ACA	18m70	2017
Gewichtw 5,45kg	Paps Maria	LOOI	10m65	2013
Werpvijfk	Paps Maria	LOOI	2.306 ptn	2017
Vijfkamp	Van Der Vorst Ria	ACA	2.238 ptn	2015
3000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	19’20'82	2008
5000 m snelw	De Wolf Frieda	BREE	33’02'6	2008
10 km snelw	De Wolf Frieda	BREE	1u09’23'	2008

W70 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Van Der Vorst Ria	ACA	20'28	2019
200 m	Hendrikx Frieda	SACN	42'23	2024
300 m	Palmans Mia	SACN	1'11'47	2023
400 m	Hendrikx Frieda	SACN	1'33'54	2023
800 m	Palmans Mia	SACN	3'32'89	2022
1000 m	Palmans Mia	SACN	4'45'19	2022
1500 m	Hendrikx Frieda	SACN	6'50'71	2023
1 mijl				
2000 m				
3000 m	Hendrikx Frieda	SACN	14'11'30	2025
2 mijl				
5000 m	Palmans Mia	SACN	25'39'24	2022
10.000 m	Hendrikx Frieda	SACN	49'47'72	2023
Uurloop	Hendrikx Frieda	SACN	11.883m	2024
Marathon				
80 mH (0,686m)	Van Der Vorst Ria	ACA	23'06	2019
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x1500 m				
Hoog				

Ver	Van Der Vorst Ria	ACA	2m95	2019
Kogel 3kg	Paps Maria	LOOI	6m61	2018
Discus 1kg	Paps Maria	LOOI	17m25	2018
Hamer 3kg	Paps Maria	LOOI	25m64	2018
Speer 500gr	Van Der Vorst Ria	ACA	16m34	2021
Gewichtw 5,45kg	Paps Maria	LOOI	9m73	2018
Werpvijfk	Paps Maria	LOOI	2.527 ptn	2018
Vijfkamp				

W75 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Van Der Vorst Ria	ACA	21'50	2025
1500 m	Schreurs Betty	ADD	9'00'04	2023
Ver	Van Der Vorst Ria	ACA	2m73	2025
Kogel 2kg	Paps Maria	LOOI	6m42	2023
Discus 0,75kg	Paps Maria	LOOI	15m15	2023
Hamer 2kg	Paps Maria	LOOI	23m31	2023
Speer 400gr	Paps Maria	LOOI	8m50	2023
Gewichtw 4kg	Paps Maria	LOOI	8m92	2024
Werpvijfk	Paps Maria	LOOI	2.107 ptn	2024

M35 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Baerts Simon	AVT	11'45	2021
200 m	Baerts Simon	AVT	22'78	2021
300 m	Baerts Simon	AVT	36'50	2021
400 m	Govaerts Lars	LOOI	52'53	2024
800 m	Mondelaers Kevin	LOOI	2’00'01	2015
1000 m	Mondelaers Kevin	LOOI	2’34'97	2015
1500 m	Berben Pieter	AVT	4’06'52	2024
1 mijl	Berben Pieter	AVT	4’22'48	2024
2000 m	Nulens Samuel	ATLA	5’50'91	2025
3000 m	Ceulemans Rik	ADD	8’39'33	2009
2 mijl	Berben Pieter	AVT	9’17'44	2024
5000 m	Ceulemans Rik	ADD	14’49'20	2008
10.000 m	Heemskerk Steven	ATLA	30’38'59	2015
Uurloop	Heemskerk Steven	ATLA	18.515m	2014
Marathon	Ceulemans Rik	ADD	2u17’33'	2009
110 mH (0,991m)	Schillewaert Dirk	LOOI	18'65	2017
400 mH (0,914m)	Schillewaert Dirk	LOOI	1’08'04	2017
3000 m steeple (0,914m)	Heemskerk Steven	ATLA	9’30'06	2015
4x100 m	De Geest Andreas	LOOI	47'65	2009
	Pieroni Johan	LOOI		
	Bervoets Ronny	LOOI		
	Jacobs Dirk	LOOI		
4x200 m	Bervoets Ronny	LOOI	1’42'20	2009
	De Geest Andreas	LOOI		

	Jacobs Dirk	LOOI		
	Pieroni Johan	LOOI		
4x400 m	Pieroni Johan	LOOI	3’43'22	2015
	Cools Wim	LOOI		
	Mondelaers Kevin	LOOI		
	Jacobs Dirk	LOOI		
4x800 m	Peter Willy	ATLA	8’40'97	2017
	Segers Peter	ATLA		
	Clerinx Raf	ATLA		
	Buntinx Ralf	ATLA		
4x1500 m	Van Wilderode Jorik	AVT	17’06'40	2024
	Franssen Malte	AVT		
	Indino Farid	AVT		
	Berben Pieter	AVT		
Hoog	Segers Peter	ATLA	1m78	2016
Polsstok	Schillewaert Dirk	LOOI	2m10	2019
Ver	Baerts Simon	AVT	6m25	2020
HSS	Baerts Simon	AVT	12m87	2020
Kogel 7,26kg	Bruninx Geert	ATLA	13m80	2018
Discus 2kg	Mesotten Patrick	ADD	42m49	2008
Hamer 7,26kg	Stalmans Joris	LOOI	44m32	2007
Speer 800gr	Aznag Zacarya	LOOI	49m99	2018
Gewichtw 15,88kg	Bruninx Geert	ATLA	14m11	2018
Werpvijfk	Bruninx Geert	ATLA	3.078 ptn	2018
Vijfkamp	Bruninx Geert	ATLA	2.088 ptn	2019
Tienkamp	Schillewaert Dirk	LOOI	3.942 ptn	2017
3000 m snelw				
5000 m snelw				
10 km snelw				

M40 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Baerts Simon	AVT	11'22	2022
200 m	Baerts Simon	AVT	22'20	2022
300 m	Baerts Simon	AVT	35'74	2022
400 m	Theijs Jean	ACA	52'1	1993
800 m	Vankrunkelsven Jos	AVT	1’56'06	1988
1000 m	Vankrunkelsven Jos	AVT	2’28'4	1988
1500 m	Vankrunkelsven Jos	AVT	3’54'0	1988
1 mijl	Vankrunkelsven Jos	AVT	4’17'1	1988
2000 m	Vankrunkelsven Jos	AVT	5’34'4	1988
3000 m	Jansen Hermond	DALO	8’31'2	1984
2 mijl	Van Houten Leo	ATLA	9’57'12	2009
5000 m	Wauters Guy	ADD	14’44'17	1997
10.000 m	Eyckmans Jozef	LOOI	31’01'20	1996
Uurloop	Eyckmans Jozef	LOOI	19.150m	1996
Marathon	Dens Tony	LOOI	2u21’49'	2001
110 mH (0,991m)	Mievis Benny	ACA	17'29	2007

400 mH (0,914m)	Gijsen Jos	BREE	57'8	1984
3000 m steeple (0,914m)	Heemskerk Steven	ATLA	9’50'07	2022
4x100 m	Theijs Jean	ACA	48'21	1994
	Hermans Luc	ACA		
	Weyens Christophe	ACA		
	Theijs Francois	ACA		
4x200 m	Hermans Luc	ACA	1’43'34	1993
	Billen Jozef	ACA		
	Beckers Robert	ACA		
	Theijs Jean	ACA		
4x400 m	De Geest Andreas	LOOI	3’40'58	2000
	Hermans Martin	LOOI		
	Vandenreyken Willy	LOOI		
	Vanherle Ivo	LOOI		
4x800 m	Heemskerk Steven	ATLA	9’08'47	2023
	Bollen Mikael	ATLA		
	Clerinx Raf	ATLA		
	Buntinx Ralf	ATLA		
4x1500 m	Danckers Jozef	LOOI	17’27'7	1997
	Ruyters Louis	LOOI		
	Vandenreyken Willy	LOOI		
	Vanherle Ivo	LOOI		
Hoog	Baerts Johan	AVT	1m85	1997
Polsstok	Maes Benny	SACN	3m10	2023
Ver	Baerts Simon	AVT	6m69	2022
HSS	Baerts Simon	AVT	14m37	2023
Kogel 7,26kg	Theijs François	ACA	13m31	1994
Discus 2kg	Mesotten Patrick	ATLA	42m38	2009
Hamer 7,26kg	Vanschoenwinkel Rog	WACG	43m78	1987
Speer 800gr	Aznag Zacarya	LOOI	60m02	2023
Gewichtw 15,88kg	Stalmans Joris	LOOI	13m22	2009
Werpvijfk	Stalmans Joris	LOOI	2.448 ptn	2009
Vijfkamp	De Geest Andreas	LOOI	3.210 ptn	1999
Tienkamp	De Geest Andreas	LOOI	5.821 ptn	2001
3000 m snelw	Meex Leon	TACT	14’42'0	1994
5000 m snelw	Meex Leon	TACT	24’15'2	1993
10 km snelw	Ceulemans Rene	HDD	53’16'	1982

M45 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Jacobs Dirk	LOOI	11'70	2007
200 m	Jacobs Dirk	LOOI	23'45	2006
300 m	Jacobs Dirk	LOOI	36'40	2006
400 m	Gijsen Jos	BREE	54'53	1990
800 m	Vankrunkelsven Jos	AVT	2’00'71	1994
1000 m	Vankrunkelsven Jos	AVT	2’38'19	1994
1500 m	Vankrunkelsven Jos	AVT	4’12'72	1994
1 mijl	Vankrunkelsven Jos	AVT	4’30'52	1994

2000 m	Vandebosch Patrick	ADD	5’55'77	2015
3000 m	Beyens Frans	LOOI	8’48'23	2004
2 mijl	Vandebosch Patrick	ADD	9’56'04	2015
5000 m	Dreesen Jan	BREE	15’36'51	1994
10.000 m	Heemskerk Steven	ATLA	32’37'32	2024
Uurloop	Ruyters Louis	ATLA	17.469m	2002
Marathon	Voets Pierre	LOOI	2u27’51'	1984
110 mH (0,991m)	De Geest Andreas	LOOI	19'10	2007
400 mH (0,914m)	Gijsen Jos	BREE	62'97	1990
3000 m steeple (0,914m)	Heemskerk Steven	ATLA	10’09'02	2024
4x100 m	Beckers Jean	ACA	51'4	1987
	Segers Hubert	ACA		
	Reekmans Ludo	ACA		
	Raemaekers Rik	ACA		
4x200 m	Driesen Dimitri	ACA	1’51'98	2015
	Lenaers Gert	ACA		
	Claes Benny	ACA		
	Geboers Erik	ACA		
4x400 m	Cools Edwin	LOOI	3’54'42	2006
	De Geest Andreas	LOOI		
	De Keyser Jean-Paul	LOOI		
	Jacobs Dirk	LOOI		
4x800 m	Peeters Joris	ATLA	9'24'70	2024
	Clerinx Raf	ATLA		
	Heemskerk Steven	ATLA		
	Bollen Mikael	ATLA		
4x1500 m	Peeters Joris	ATLA	18'56'48	2024
	Clerinx Raf	ATLA		
	Bollen Mikael	ATLA		
	Heemskerk Steven	ATLA		
Hoog	Torabi Kian	ATLA	1m66	2014
Polsstok	Symons Emiel	LOOI	3m42	1988
Ver	Gijsen Jos	BREE	5m96	1990
HSS	Mievis Benny	ACA	13m00	2008
Kogel 7,26kg	Sneyers Yves	LOOI	12m75	2011
Discus 2kg	Mikolajczyk Eduard	WACG	38m86	1979
Hamer 7,26kg	Vanschoenwinkel Rog	WACG	38m00	1989
Speer 800gr	Parfenov Vladimir	GENK	62m84	2016
Gewichtw 15,88kg	Ghoos Kris	LOOI	9m96	2019
Werpvijfk	Ghoos Kris	LOOI	2.649 ptn	2019
Vijfkamp	De Geest Andreas	LOOI	3.214 ptn	2004
Tienkamp	De Geest Andreas	LOOI	5.814 ptn	2004
3000 m snelw	Meex Leon	TACT	14’49'0	2001
5000 m snelw	Meex Leon	TACT	24’51'23	2000
10 km snelw	Gabriels Pierre	BREE	56’50'	1991

M50 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*

100 m	Jacobs Dirk	LOOI	11'93	2011
200 m	Jacobs Dirk	LOOI	24'08	2009
300 m	Jacobs Dirk	LOOI	38'15	2011
400 m	Claesen Carel	ATLA	56'83	2014
800 m	Engelen Jean	SACN	2’07'68	1994
1000 m	Engelen Jean	SACN	2’44'4	1994
1500 m	Vandebosch Patrick	ADD	4’19'43	2018
1 mijl	Engelen Jean	SACN	4’45'70	1994
2000 m	Vandebosch Patrick	ADD	5’57'49	2018
3000 m	Vandebosch Patrick	ADD	9’11'36	2016
2 mijl	Vandebosch Patrick	ADD	9’49'47	2016
5000 m	Vandebosch Patrick	ADD	15’44'92	2018
10.000 m	Vandebosch Patrick	ADD	32’55'56	2017
Uurloop	Peustjens Theo	LOOI	17.347m	1995
Marathon	Jorissen Mark	ADD	2u36'51'	2017
100 mH (0,914m)	Sinke Oscar	GENK	14'61	2022
400 mH (0,838m)	Vandebosch Lambert	WACG	69'9	1985
3000 m steeple (0,914m)	Mondelaers Jozef	LOOI	11’38'68	1991
4x100 m	Dreessen Jacques	ATLA	1'11'89	2019
	Bulté Harry	ATLA		
	Walstock John	ATLA		
	Heemskerk Cor	ATLA		
4x200 m	Werckx Ludo	ACA	2'22'97	2023
	Schraepen Jos	ACA		
	Huybrechts Stefaan	ACA		
	Vandebroek Jos	ACA		
4x400 m	Engelen Guillaume	ATLA	4’36'14	2008
	Dreessen Jacques	ATLA		
	Coolen Mark	ATLA		
	Tordeur Francis	ATLA		
4x800 m	Van Houten Leo	ATLA	10’25'71	2022
	Claesen Kurt	ATLA		
	Bruggen Jo	ATLA		
	Claassen Carel	ATLA		
4x1500 m	Heemskerk Cor	ATLA	21’43'59	2006
	Dops Ghislain	ATLA		
	Swennen Jos	ATLA		
	Van Der Aart Harry	ATLA		
Hoog	Vandebosch Lambert	WACG	1m70	1988
Polsstok	Symons Emiel	LOOI	3m20	1991
Ver	Gijsen Jos	BREE	5m68	1997
HSS	Gijsen Jos	BREE	11m63	1995
Kogel 6kg	Sneyers Yves	LOOI	14m71	2019
Discus 1,5kg	Sneyers Yves	LOOI	42m89	2019
Hamer 6kg	Mikolajczyk Eduard	AVT	45m10	1988
Speer 700gr	Timmermans Eric	LOOI	52m76	2002
Gewichtw 11,34kg	Sneyers Yves	LOOI	14m42	
Werpvijfk	Sneyers Yves	LOOI	3.301 ptn	2018

Vijfkamp	De Geest Andreas	LOOI	3.144 ptn	2009
Tienkamp	De Geest Andreas	LOOI	5.827 ptn	2009
3000 m snelw	Gabriels Pierre	BREE	16’18'1	1995
5000 m snelw	Gabriels Pierre	BREE	27’12'0	1994
10 km snelw	Gabriels Pierre	BREE	56’49'	1995

M55 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Jacobs Dirk	LOOI	12'12	2016
200 m	Jacobs Dirk	LOOI	24'65	2015
300 m	Jacobs Dirk	LOOI	39'24	2016
400 m	Claassen Carel	ATLA	57'73	2019
800 m	Schoels Marc	ACA	2’12'34	2018
1000 m	Schoels Marc	ACA	2’54'44	2018
1500 m	Nassen Luc	ADD	4’35'53	2018
1 mijl	Schoels Marc	ACA	5’00'78	2018
2000 m	Uitdebroeks Romain	ACA	6’40'13	2006
3000 m	Vanwersch Bert	ATLA	9’52'40	2021
2 mijl	Schoels Marc	ACA	11’07'11	2018
5000 m	Vandebosch Patrick	ADD	16’34'02	2022
10.000 m	Vanwersch Bert	ATLA	34’31'67	2021
Uurloop	Rijkers Wilfried	LOOI	16.843m	1995
Marathon	Vanwersch Bert	ATLA	2u40’49'	2021
100 mH (0,914m)	De Geest Andreas	LOOI	18'49	2018
100 mH (0,914m)	Michels Sam	AVT	18'49	2022
400 mH (0,838m)	Michels Sam	AVT	71'44	2022
3000 m steeple (0,914m)	Bellings August	LOOI	12’03'04	1994
4x100 m	Vranken Chretien	ATLA	57'67	2019
	Vangangelt Hans	ATLA		
	Claesen Andre	ATLA		
	Claassen Carel	ATLA		
4x200 m	Engelen Guillaume	ATLA	2'03'92	2021
	Dreessen Jacques	ATLA		
	Vangangelt Hans	ATLA		
	Claassen Carel	ATLA		
4x400 m	Claes Benny	ACA	4’34'95	2016
	Pelgrims Edouard	ACA		
	Werckx Ludo	ACA		
	Uitdebroeks Romain	ACA		
4x800 m	Schoels Marc	ACA	10’20'81	2018
	Pelgrims Edouard	ACA		
	Neven Rudi	ACA		
	Werckx Ludo	ACA		
4x1500 m	Smeets Jef	SACN	20’53'66	2011
	Hesemans Julien	SACN		
	Sleurs Jan	SACN		
	Verkoyen Ronny	SACN		
Hoog	Vandebosch Lambert	WACG	1m65	1990

Polsstok	Symons Emiel	LOOI	3m10	1996
Ver	Gijsen Jos	BREE	5m40	1999
HSS	Gijsen Jos	BREE	11m14	1999
Kogel 6kg	Sneyers Yves	LOOI	13m72	2023
Discus 1,5kg	Mikolajczyk Eduard	AVT	42m18	1989
Hamer 6kg	Mikolajczyk Eduard	AVT	44m06	1989
Speer 700gr	Timmermans Eric	LOOI	51m48	2004
Gewichtw 11,34kg	Sneyers Yves	LOOI	14m19	2024
Werpvijfk	Sneyers Yves	LOOI	3.185 ptn	2022
Vijfkamp	Vandebosch Lambert	WACG	3.324 ptn	1990
Tienkamp	Vandebosch Lambert	WACG	6.119 ptn	1991
3000 m snelw	Gabriels Pierre	BREE	16’36'2	2000
5000 m snelw	Gabriels Pierre	BREE	28’15'3	2000
10 km snelw	Gabriels Pierre	BREE	59’56'	1999

M60 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Devos Etienne	HDD	13'0	1988
200 m	Claassen Carel	ATLA	26'70	2023
300 m	Claassen Carel	ATLA	42'75	2025
400 m	Claassen Carel	ATLA	58'75	2023
800 m	Peeters Joris	ATLA	2’14'32	2025
1000 m	Peeters Joris	ATLA	2’58'80	2025
1500 m	Peeters Joris	ATLA	4’45'36	2025
1 mijl	Peeters Joris	ATLA	5’18'40	2025
2000 m	Peeters Joris	ATLA	6’49'81	2025
3000 m	V. Den Bossche Achiel	HDD	10’27'4	1983
2 mijl	Smeets Jan	BREE	11'27'32	2014
5000 m	Pittevils Luc	LOOI	17’50'85	2012
10.000 m	Hiemeleers Marc	ACA	37’53'84	2017
Uurloop	Delvaux Paul	ACA	14.784m	2005
Marathon	Hiemeleers Marc	ACA	2u56'40'	2017
100 mH (0,838m)	De Geest Andreas	LOOI	18'11	2019
300 mH (0,762m)	Cools Edwin	LOOI	53'66	2022
2000 m steeple (0,762m)	Pelgrims Edouard	ACA	8’16'35	2018
4x100 m	Engelen Guillaume	ATLA	65'06	2018
	Dreessen Jacques	ATLA		
	Walstock John	ATLA		
	Tordeur Francis	ATLA		
4x200 m	Engelen Guillaume	ATLA	2'20'31	2018
	Dreessen Jacques	ATLA		
	Walstock John	ATLA		
	Tordeur Francis	ATLA		
4x400 m	Caubergs Patrick	ATLA	5’13'86	2023
	Wellens Leo	ATLA		
	Smeets Hans	ATLA		
	Claesen André	ATLA		
4x800 m	Peeters Joris	ATLA	10’50'75	2025

	Caubergs Patrick	ATLA		
	Smeets Hans	ATLA		
	Claesen André	ATLA		
4x1500 m	Stinckens Johan	SACN	24'55'85	2016
	Sleurs Jan	SACN		
	Van Gerven Gerard	SACN		
	Molemans Willy	SACN		
Hoog	Vandebosch Lambert	WACG	1m62	1995
Polsstok	De Geest Andreas	LOOI	3m10	2019
Ver	Vandebosch Lambert	WACG	5m03	1996
HSS	Vandebosch Lambert	WACG	9m82	1996
Kogel 5kg	Timmermans Eric	LOOI	11m70	2011
Discus 1kg	Mikolajczyk Eduard	WACG	46m52	1995
Hamer 5kg	Bobbaers Georges	ATLA	41m80	2017
Speer 600gr	Timmermans Eric	LOOI	47m28	2010
Gewichtw 9,08kg	Bobbaers Georges	ATLA	15m80	2017
Werpvijfk	Bobbaers Georges	ATLA	3.249 ptn	2018
Vijfkamp	De Geest Andreas	LOOI	3.349 ptn	2019
Tienkamp	De Geest Andreas	LOOI	6.078 ptn	2019
3000 m snelw			-	
5000 m snelw	Gabriels Pierre	BREE	29’33'44	2005
10 km snelw	Gabriels Pierre	BREE	1u01’13'	2005

M65 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Devos Etienne	HDD	14'26	1990
200 m	Devos Etienne	HDD	28'87	1990
300 m	Pelgrims Edouard	ACA	49'92	2021
400 m	Devos Etienne	HDD	1’04'18	1990
800 m	Devos Etienne	HDD	2’38'83	1990
1000 m	Pittevils Luc	LOOI	3’24'36	2017
1500 m	Pittevils Luc	LOOI	5’18'41	2017
1 mijl	Uitdebroeks Romain	ACA	5’51'95	2016
2000 m	Pittevils Luc	LOOI	7’12'72	2017
3000 m	Pittevils Luc	LOOI	11’08'61	2017
2 mijl	Pittevils Luc	LOOI	11’55'12	2017
5000 m	Pittevils Luc	LOOI	19’05'93	2018
10.000 m	Hiemeleers Marc	ACA	39’30'28	2022
Uurloop	Uitdebroeks Romain	ACA	14.325m	2016
Marathon	Uitdebroeks Romain	ACA	3u11’42'	2016
100 mH (0,838m)	Symons Emiel	LOOI	21'34	2009
300 mH (0,762m)	Cools Edwin	LOOI	55'00	2023
2000 m steeple (0,762m)	Pelgrims Edouard	ACA	9’01'83	2024
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m	Polders Jos	ACA	13'29'17	2023
	Govaerts Kris	ACA		

	Ruymen Michel	ACA		
	Hiemeleers Marc	ACA		
4x1500 m				
Hoog	Vandebosch Lambert	GENK	1m54	2000
Polsstok	Symons Emiel	LOOI	2m80	2009
Ver	Vandebosch Lambert	GENK	5m02	2000
HSS	Vandebosch Lambert	GENK	9m87	2000
Kogel 5kg	Mikolajczyk Eduard	GENK	11m30	1999
Discus 1kg	Symons Emiel	LOOI	44m30	2010
Hamer 5kg	Symons Emiel	LOOI	39m86	2009
Speer 600gr	Bobbaers Georges	ATLA	40m85	2021
Gewichtw 9,08kg	Symons Emiel	LOOI	14m89	2009
Werpvijfk	Symons Emiel	LOOI	3.451 ptn	2009
Vijfkamp	Vandebosch Lambert	GENK	3.521 ptn	2001
Tienkamp	Vandebosch Lambert	GENK	6.132 ptn	2001
3000 m snelw	Gabriels Pierre	BREE	18’50'4	2010
5000 m snelw	Gabriels Pierre	BREE	30’55'21	2010
10 km snelw				

M70 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Byloos Frans	LOOI	15'02	2010
200 m	Smeets Hans	ATLA	31'40	2021
300 m	Pelgrims Edouard	ACA	51'73	2025
400 m	Smeets Hans	ATLA	1'07'73	2021
800 m	Smeets Hans	ATLA	2'32'61	2021
1000 m	Smeets Hans	ATLA	3’20'72	2021
1500 m	Smeets Hans	ATLA	5'23'55	2021
1 mijl	Smeets Hans	ATLA	5’59'94	2021
2000 m	Delsemme Jozef	LOOI	9’10'42	2001
3000 m	Smeets Hans	ATLA	12’13'58	2021
2 mijl	Govaerts Kris	ACA	15’00'05	2023
5000 m	Pelgrims Edouard	ACA	22’22'58	2025
10.000 m	Delsemme Jozef	LOOI	44’27'46	2000
Uurloop	Sleurs Jan	SACN	12.290m	2019
Marathon	Hermans Jean	ATLA	4u13’13'	2023
80 mH (0,762m)	Symons Emiel	LOOI	15'48	2011
300 mH (0,686m)	Hulsmans Pierre	LOOI	1'14'63	2018
2000 m steeple (0,762m)	Pelgrims Edouard	ACA	9’05'05	2025
4x100 m				
4x200 m				
4x400 m				
4x800 m				
4x1500 m				
Hoog	Vandebosch Lambert	GENK	1m48	2005
Polsstok	Symons Emiel	LOOI	2m56	2011
Ver	Vandebosch Lambert	GENK	4m40	2005
HSS	Hulsmans Pierre	LOOI	7m65	2017

Kogel 4kg	Vandebosch Lambert	GENK	11m66	2005
Discus 1kg	Symons Emiel	LOOI	40m84	2011
Hamer 4kg	Symons Emiel	LOOI	43m01	2011
Speer 500gr	Vandebosch Lambert	GENK	35m07	2005
Gewichtw 7,26kg	Symons Emiel	LOOI	15m98	2013
Werpvijfk	Symons Emiel	LOOI	3.662 ptn	2011
Vijfkamp	Vandebosch Lambert	GENK	2.991 ptn	2007
Tienkamp				
3000 m snelw				
5000 m snelw	Meex Leon	ATLA	35’32'17	2025
10 km snelw				

M75 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
100 m	Smeets Hans	ATLA	15'78	2024
200 m	Smeets Hans	ATLA	31'46	2024
300 m	Delsemme Jozef	LOOI	1’13'53	2006
400 m	Smeets Hans	ATLA	68'27	2022
800 m	Smeets Hans	ATLA	2'33'30	2024
1000 m	Smeets Hans	ATLA	3'22'73	2024
1500 m	Smeets Hans	ATLA	5'16'90	2022
1 mijl	Smeets Hans	ATLA	5’41'20	2022
2000 m	Delsemme Jozef	LOOI	9’57'04	2003
3000 m	Delsemme Jozef	LOOI	15’07'89	2003
2 mijl			-	
5000 m	Hulsmans Pierre	LOOI	32'18'86	2023
10.000 m	Stinckens Johan	SACN	57’02'38	2024
Uurloop	Delsemme Jozef	LOOI	10.864m	2003
Marathon				
80 mH (0,762m)	Symons Emiel	LOOI	19'00	2016
300 mH (0,686m)				
2000 m steeple (0,762m)				
Hoog	Byloos Frans	LOOI	1m40	2014
Hoog	Byloos Frans	LOOI	1m40	2015
Polsstok	Symons Emiel	LOOI	2m41	2016
Ver	Vandebosch Lambert	GENK	4m15	2011
HSS	Vandebosch Lambert	GENK	8m98	2011
Kogel 4kg	Vandebosch Lambert	GENK	10m97	2011
Discus 1kg	Symons Emiel	LOOI	37m67	2016
Hamer 4kg	Symons Emiel	LOOI	40m98	2016
Speer 500gr	Vandebosch Lambert	GENK	32m09	2010
Gewichtw 7,26kg	Symons Emiel	LOOI	15m20	2016
Werpvijfk	Symons Emiel	LOOI	3.744 ptn	2016
Vijfkamp	Vandebosch Lambert	GENK	2.743 ptn	2011

M80 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*

100 m	Delsemme Jozef	LOOI	22'26	2009
200 m	Vandebosch Lambert	GENK	35'29	2016
300 m	Delsemme Jozef	LOOI	1’16'60	2010
400 m	Delsemme Jozef	LOOI	1’43'01	2008
800 m	Delsemme Jozef	LOOI	3’53'95	2008
1000 m	Delsemme Jozef	LOOI	5’03'35	2008
1500 m	Delsemme Jozef	LOOI	7’51'35	2008
1 mijl	Delsemme Jozef	LOOI	8’36'73	2008
2000 m	Delsemme Jozef	LOOI	11’24'55	2009
3000 m	Delsemme Jozef	LOOI	16’53'83	2008
2 mijl	Delsemme Jozef	LOOI	18’56'88	2008
10.000 m	Delsemme Jozef	LOOI	64’24'82	2008
Uurloop	Delsemme Jozef	LOOI	9.725m	2008
Hoog	Vandebosch Lambert	GENK	1m30	2015
Ver	Vandebosch Lambert	GENK	3m71	2016
HSS	Vandebosch Lambert	GENK	7m49	2015
Kogel 3kg	Vandebosch Lambert	GENK	11m33	2015
Discus 1kg	Symons Emiel	LOOI	33m52	2021
Hamer 3kg	Symons Emiel	LOOI	39m49	2021
Speer 400gr	Vandebosch Lambert	GENK	31m73	2015
Gewichtw 5,45kg	Symons Emiel	LOOI	14m37	2021
Werpvijfk	Vandebosch Lambert	GENK	3.517 ptn	2015
Vijfkamp	Vandebosch Lambert	GENK	3.175 ptn	2016

M85 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
Kogel 3kg	Vandebosch Lambert	GENK	9m65	2021
Discus 1kg	Vandebosch Lambert	GENK	25m45	2021

Mixed 35

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
4x400 m	Govaerts Lars (35)	LOOI	4'05'05	2023
	Leys Eva (35)	LOOI		
	Franssen Malte (35)	LOOI		
	Bogman Karolien (45)	LOOI		

Mixed 40

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
4x400 m	Kellens Alain (50)	ATLA	5’38'12	2023
	Bergen Lieve (60)	ATLA		
	Dols Ronald (60)	ATLA		
	Merlo Anniek (40)	ATLA		

Mixed 45

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
4x400 m	Bollen Mikael (45)	ATLA	4’17'12	2023
	Bollen Elsje (45)	ATLA		

	Clerinx Raf (45)	ATLA		
	Dreesen Sally (45)	ATLA		

Mixed 60

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
4x400 m	Neven Rudi (60)	ACA	5'35'35	2024
	Philippaerts Greta (60)	ACA		
	Werckx Ludo (60)	ACA		
	Van Zand Maria (65)	ACA		

Mixed 65

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
4x400 m	Vandebroek Jos (70)	ACA	6'14'00	2023
	Desard Magda (65)	ACA		
	Govaerts Kris (70)	ACA		
	Van Zand Maria (65)	ACA		