Limburgse records
Indoor pup-sen

Update: 19/11/2026

Pupillen Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Leysen Marit	LOOI	8'41	2018
1000 m	Welkenhuyzen Kimberly	AVT	3'17'74	2004
60 mH (0,686m)	Vanheusden Romy	AVT	10'44	2026
Hoog	Hermans Karlien	ACA	1m40	1988
Hoog	Paesen Rosa	AVT	1m40	2026
Ver	Leysen Marit	LOOI	4m70	2018
Kogel 2kg	Verlinden Mitu	GENK	9m87	2013

Miniemen Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Leysen Marit	LOOI	8'09	2020
150 m	Moonen Sanne	AVT	19'84	2003
300 m	Schafranski Anna-Giulia	ATLA	45'48	2026
800 m	Pieroni Messalina	LOOI	2'32'79	2011
1000 m	Schafranski Anna-Giulia	ATLA	3'03'56	2026
60 mH (0,686m)	Gorrens Etoilia	ACA	9'29	2024
4x200 m	Flossy Stien	TACT	2'02'71	2009
	Lambeets Brett	TACT		
	Haenen Laura	TACT		
	Beelen lotte	TACT		
Hoog	De Wit Lies	LOOI	1m57	2013
Polsstok	Conjaerts Katrijn	SACN	2m71	1997
Ver	Wauters Rayah	LOOI	5m28	2002
Kogel 2kg	Pieri Axelle	ATLA	13m62	2014
	Coene Jacey	SACN	1m57	2014

Cadetten Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Francart Elodie	ADD	7'76	2020
200 m	Bergs Sileny	AVT	25'12	2026
300 m	Davids Maithe	AVT	40'61	2019
400 m	Vermijl Doukje	AVT	57'79	2006
800 m	Scheldeman Lotte	ADD	2'12'19	2012
1000 m	Pieroni Messalina	LOOI	3'13'09	2013
1500 m	Mertens Ilse	SACN	4'35'49	1996
60 mH (0,762m)	Gorrens Etoilia	ACA	8'83	2025
4x200 m	Feyen Gwendolien	AVT	1'46'81	2004

	Lemmens Karolien	AVT		
	Vanlook Kristien	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
Hoog	Schoofs Karolien	AVT	1m73	1973
	Belien Els	LOOI	1m73	1988
Polsstok	Joosten Kyana	SACN	3m57	2026
Ver	Gorrens Etoilia	ACA	5m97	2008
HSS	Mievis Stefie	ACA	12m15	1983
Kogel 3kg	Gieghase Hilde	AVT	14m28	2022
Vijfkamp	Gorrens Etoilia	ACA	3697 ptn	2026
1000 m snelw	Segers Alda	ACA	6'12'0	1979
3000m snelw	Buntinx Els	HDD	16'28'7	1987

Scholieren Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	De Raedt Jana	AVT	7'57	2024
200 m	Petroci-Connix Lauren	GENK	24'41	2024
300 m	Jans Lianne	TACT	40'56	2025
400 m	Efonye Kimberly	ATLA	55'84	2011
800 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'08'3 (ht)	1980
1000 m	Alenteyns Lore	LOOI	3'07'59	2017
1500 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'30'28	1979
60 mH (0,762m)	Claeys Eline	ATLA	8'57	2017
4x200 m	Massaro Laura	AVT	1'43'50	2007
	Deliever Dana	AVT		
	Vermijl Doukje	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
Hoog	Belien Els	LOOI	1m75	1990
	Desmet Hannelore	AVT	1m75	2005
Polsstok	Joosten Kyana	SACN	3m96	2024
Ver	Claes An	ACA	5m87	2000
HSS	Geuns Lewis	AVT	12m24	2026
Kogel 3kg	Dierickx Inge	SACN	15m41	1992
Vijfkamp	Mercken Ann	AVT	3711 ptn	1990
3000m snelw	Smeets Aline	HDD	15'57'6	1987

Juniors Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Rosius Rani	AVT	7'43	2019
60 m	Foesters Lore	AVT	7'43	2026
200 m	Petroci-Connix Lauren	GENK	24'42	2026
300 m	Pieroni Messalina	LOOI	40'18	2017
400 m	Efonye Kimberly	ATLA	55'43	2012
800 m	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'04'30	1981
1000 m	Tijskens Suzy	SACN	2'52'62	1994
1500 m	Peeters Francine	AVT	4'20'1 (ht)	1975
60 mH (0,838m)	Merken Ann	AVT	8'66	1992

4x200 m		AVT	1'46'60	2012
Hoog	Jonckheere Natalja	AVT	1m90	1989
Polsstok	Joosten Kyana	SACN	4m12	2025
Ver	Pellaerts Kirsten	AVT	5m86	1987
HSS	Mievis Stefie	ACA	12m01	2012
Kogel 4kg	Mentens Margot	AVT	13m58	1994
Vijfkamp	Desmet Hannelore	AVT	3765 ptn	2007
3000m snelw	Ceulemans Christa	HDD	15'17'02	1986

Alle Categorieën Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Rosius Rani	AVT	7'08	2025
200 m	Rosius Rani	AVT	23'67	2025
300 m	Bastiaansens Hanne	AVT	39'54	2025
400 m	Stals Sandra	AVT	53'56	2004
800 m	Stals Sandra	AVT	2'02'35	1994
1000 m	Byczkowska Maria	AVT	2'48'88	1990
1500 m	Peeters Francine	AVT	4'20'1 (ht)	1975
1 mijl	Sterken Renata	ACA	5'52'02	1992
3000 m	Laplasse Andrea	AVT	9'48'77	2011
60 mH (0,838m)	Grouwels Nadine	AVT	8'31	2002
Hoog	Hellebaut Tia	LOOI	1m97	2012
Polsstok	Joosten Kyana	SACN	4m12	1992
Ver	Vervaet Hilde	AVT	6m34	2003
HSS	Swennen Sandra	AVT	13m66	1989
Kogel 4kg	Fransen Brigitte	AVT	14m60	2024
Vijfkamp	Didden Ingrid	AVT	4162 ptn	1992
3000m snelw	Ceulemans Christa	HDD	14'19'4	1988

Pupillen Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Bex Ferhan	LOOI	8'34	2014
1000 m	Opsteijn Haile	ATLA	3'08'60	2024
60 mH (0,686m)	Opsteijn Haile	ATLA	10'07	2025
Hoog	Van Brabant Noah	AVT	1m42	2026
Ver	Bex Ferhan	LOOI	4m70	2014
Kogel 2kg	Hermens Bert	ATLA	10m54	2015

Miniemen Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Lemmens Frederik	GENK	7'70	2004
150 m	Lemmens Frederik	GENK	18'41	2004
1000 m	Aerts Franky	AVT	2'57'40	2001
60 mH (0,762m)	Van Loon Jonas	LOOI	9'73	2023
Hoog	Fransen Davy	AVT	1m65	1994
Polsstok	Geuns Leon	AVT	2m80	2026
Ver	Lemmens Frederik	GENK	5m72	2004

Kogel 3kg	Martens Maarten	MACD	13m84	2001

Cadetten Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Lemmens Frederik	AVT	7'17	2006
200 m	Lemmens Frederik	AVT	22'68	2006
300 m	Verbrugghe Lorijn	ACA	37'77	2008
400 m	Lemmens Frederik	AVT	50'39	2006
800 m	Cortvriendt Philip	AVT	2'01'84	2009
1000 m	Scheepers Martijn	SACN	2'51'18	1998
60 mH (0,838m)	Thijs Milo	ATLA	8'48	2026
4x200 m	Maley Michaël	WACG	1'39'05	1996
	Lemmens Kristof	WACG		
	Schutters Ralf	WACG		
	Timmers Ben	WACG		
Hoog	Fransen Davy	AVT	1m89	1996
Polsstok	Jadoul Nand	AVT	3m95	2025
Ver	Lemmens Frederik	AVT	6m67	2006
HSS	Baerts Simon	AVT	12m97	1997
Kogel 4kg	Verhelst Kevin	LOOI	14m67	2007
Zeskamp	Jadoul Nand	AVT	3219 ptn	2025
3000m snelw	Martens Jos	HDD	16'33'1	1978
5000m snelw	Meex Kristof	TACT	35'14'0	2000

Scholieren Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Vandezande Rune	ADD	6'96	2024
200 m	Lemmens Frederik	AVT	22'25	2008
300 m	Lemmens Frederik	AVT	35'56	2008
400 m	Lemmens Frederik	AVT	49'24	2008
800 m	Scheepers Martijn	SACN	1'58'23	2009
1000 m	Scheepers Martijn	SACN	2'37'14	2009
1500 m	Wouters Lowie	SACN	4'07'76	2024
3000 m	Cortvriendt Philip	AVT	8'46'92	2011
60 mH (0,914m)	Lambrec(ht)s Flor	AVT	8'13	2023
Hoog	Maes Sander	AVT	2m00	2009
Polsstok	Philtjens Ilyo	TACT	4m82	2023
Ver	Lemmens Frederik	AVT	7m09	2008
HSS	Nys Erik	AVT	13m79	1990
Kogel 5kg	Spelmans Ward	TACT	16m90	2019
Zevenkamp	Lambrec(ht)s Flor	AVT	5019 ptn	2023
3000m snelw	Martens Jos	HDD	14'38'0	1981

Juniors Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Vandezande Rune	ADD	6'85	2026
200 m	De Raedt Bram	AVT	21'88	2024

300 m	Cuypers Alain	AVT	33'37	1991
400 m	De Raedt Bram	AVT	47'94	2024
800 m	Smout Andreas	SACN	1'52'82	2009
1000 m	Smout Andreas	SACN	2'28'30	2009
1500 m	Smout Andreas	SACN	4'02'01	2008
1 mijl	Smout Andreas	SACN	4'17'77	2009
3000 m	Janssen Ward	ATLA	9'06'93	2022
60 mH (1.067m)	Stepanov Nazar	AVT	7'96	2023
4x200 m	Annaert Wouter	AVT	1'33'68	2013
	Lanssens Michiel			
	Cox Ward			
	Motmans Glenn			
Hoog	Nys Erik	AVT	2m10	1992
	Demonceau Michel	AVT	2m10	1983
Polsstok	Philtjens Ylio	TACT	5m32	2025
Ver	Nys Erik	AVT	7m33	1992
HSS	Goossens Lucca	ATLA	14m40	2023
Kogel 6kg	Colen Miguel	AVT	17m18	2024
Zevenkamp	Lambrec(ht)s Flor	AVT	5321 ptn	2025
3000m snelw	Vandenbosch Dirk	HDD	12'50'7	1986
5000m snelw	Vandenbosch Dirk	HDD	22'48'4	1986

Alle Categorieën Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Deruelles Ronald	AVT	6'60	1988
200 m	Stevens Patrick	AVT	20'66	2000
300 m	Muermans Maxim	ATLA	35'67	2014
400 m	Brijdenbach Alfons	DALO	45'9 (ht)	1974
800 m	Bernaert Luc	AVT	1'47'81	1993
1000 m	Corstjens Marc	AVT	2'20'18	1992
1500 m	Van Geyte Gino	AVT	3'38'08	1993
1 mijl	Smout Andreas	SACN	4'17'77	2009
3000 m	Van Geyte Gino	AVT	7'53'30	1994
60 mH (1.067m)	Cuypers Alain	AVT	7'71	1993
4x200 m	Grossard Hubert	AVT	1'29'77	1997
	Walthery Stefan			
	Ceyssens Koen			
	Nys Erik			
Hoog	Annys Eddy	AVT	2m20	1987
Polsstok	Philtjens Ylio	TACT	5m47	2026
Ver	Nys Erik	AVT	8m08	1995
HSS	Nys Erik	AVT	15m42	1993
Kogel 7,26kg	Boffel Kurt	AVT	17m88	1994
Zevenkamp	Pittomvils Niels	LOOI	5957 ptn	2015
3000m snelw	Martens Jos	HDD	11'59'4	1984
5000m snelw	Martens Jos	HDD	18'54'67	1988