Limburgse records
Indoor masters

Update: 19/11/2026

W35 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Evgenia Balabkina	LOOI	8'22	2019
200 m	Liliane Fiddelaers	AVT	27'04	1999
300 m				
400 m	Eva Leys	LOOI	68'36	2025
800 m	Regine Berg	AVT	2'10'23	1994
1000 m				
1500 m	Dana Druyts	LOOI	5'47'12	2017
1 mijl				
3000 m	Malou Thijs	ADD	12'47'60	1990
60 mH (0,838m)	Ann Schillewaert	LOOI	11'21	2014
4x200 m	Lutgart Jansen	ADD	2'25'57	1990
	Malou Thijs	ADD		
	Marie-Josée Thijs	ADD		
	Jenny Asnong	ADD		
Hoog	Tia Hellebaut	LOOI	1m95	2013
Polsstok				
Ver	Sonja Paesen	LOOI	4m91	2006
HSS	Nele Mommen	ACA	11m26	2025
Kogel 4kg	Marie-Paule Geldhof	AVT	14m60	1996
Gewichtw 9,08kg	Wendy Bruninx	ATLA	11m66	2017
Vijfkamp				
3000 m snelw	Frieda De Wolf	BREE	16'59'6	1983
5000 m snelw				

W40 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Evgenia Balabkina	AVT	8'02	2026
200 m	Evgenia Balabkina	AVT	26'66	2026
300 m	Sonja Paesen	LOOI	44'82	2011
400 m	Liliane Fiddelaers	AVT	62'60	2006
800 m	Suzy Tijskens	SACN	2'26'95	2018
1000 m	Sally Dreesen	ATLA	3'23'10	2019
1500 m	Anja Peeters	LOOI	4'48'23	2011
1 mijl	Sally Dreesen	ATLA	5'58'45	2017
3000 m	Anja Peeters	LOOI	10'10'72	2011
60 mH (0,762m)				
Hoog	Suzy Tijskens	SACN	1m45	2018

Polsstok	Ingrid Vos	ACA	1m68	2010
Ver	Nicole Smeets	AVT	4m37	1999
HSS	Sonja Paesen	LOOI	10m50	2009
Kogel 4kg	Hilde Muls	ATLA	9m85	2008
Gewichtw 9,08kg	Ingrid Vos	ACA	11m60	2007
Vijfkamp				
3000 m snelw	Frieda De Wolf	BREE	16'02'23	1986
5000 m snelw				

W45 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Liliane Fiddelaers	AVT	8'44	2008
200 m	Liliane Fiddelaers	AVT	27'48	2008
300 m	Sonja Paesen	LOOI	49'32	2014
400 m	Liliane Fiddelaers	AVT	62'80	2007
800 m	Anja Peeters	LOOI	2'29'59	2015
1000 m	Sally Dreesen	ATLA	3'27'73	2022
1500 m	Lieve Palmans	SACN	5'10'48	2016
1 mijl	Renata Sterken	ACA	5'52'02	2011
3000 m				
60 mH (0,762m)	Edith Van Rosendaal	LOOI	11'95	2017
Hoog	Suzy Tijskens	SACN	1m34	2024
Polsstok				
Ver	Edith Van Rosendaal	LOOI	4m30	2016
HSS	Nicole Smeets	AVT	9m80	2003
Kogel 4kg	Loeki Pechler	ADD	8m98	2003
Gewichtw 9,08kg				
Vijfkamp				
3000 m snelw				
5000 m snelw				

W50 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Edith Van Rosendaal	AVT	9'12	2025
200 m	Raphaela Cox	AVT	30'97	2020
300 m				
400 m	Edith Van Rosendaal	ATLA	79'57	2022
800 m	Sylvie Poelmans	ACA	3'09'04	2019
1000 m				
1500 m	Renata Sterken	AVT	5'33'97	2016
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,762m)	Marie-Jeanne Vandormael	AVT	13'51	2016
Hoog	Edith Van Rosendaal	AVT	1m15	2024
Polsstok				
Ver	Carla Viola	AVT	4m27	2024
HSS	Nicole Smeets	AVT	9m19	2008

Kogel 3kg	Aida Ezaitouni	ATLA	8m93	2018
Gewichtw 7,26kg	Margot Schepers	DALO	7m59	2017
Vijfkamp				
3000 m snelw	Frieda De Wolf	BREE	17'01'8	1995
5000 m snelw				

W55 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Carla Viola	AVT	9'48	2026
200 m	Sonja Paesen	LOOI	31'15	2024
300 m	Maria Paps	LOOI	63'05	2006
400 m	Anna Munten	ATLA	74'82	2011
800 m	Anna Munten	ATLA	2'42'17	2011
1000 m				
1500 m	Marina Pinxten	SACN	6'43'13	2014
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,762m)				
Hoog	Maria Paps	LOOI	1m05	2003
Polsstok				
Ver	Carla Viola	AVT	4m22	2026
HSS				
Kogel 3kg	Margot Schepers	DALO	8m52	2018
Gewichtw 7,26kg				
Vijfkamp				
3000 m snelw	Frieda De Wolf	BREE	16'46'49	1999
5000 m snelw				

W60 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Maria Paps	LOOI	10'71	2012
200 m	Maria Paps	LOOI	37'29	2008
300 m	Maria Paps	LOOI	67'49	2012
400 m				
800 m	Frieda Hendrikx	SACN	3'09'44	2016
1000 m				
1500 m	Frieda Hendrikx	SACN	6'29'88	2018
1 mijl				
3000 m	Betty Schreurs	ADD	14.26.87	2011
60 mH (0,686m)				
Hoog				
Polsstok				
Ver	Maria Paps	LOOI	2m81	2008
HSS				
Kogel 3kg	Margot Schepers	DALO	8m18	2024
Gewichtw 5,45kg				
Vijfkamp				

3000 m snelw	Frieda De Wolf	BREE	17'52'6	2004
5000 m snelw				

W65 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Maria Paps	LOOI	11'31	2015
200 m	Maria Paps	LOOI	41'08	2015
300 m				
400 m	Frieda Hendrikx	SACN	85'57	2019
800 m	Frieda Hendrikx	SACN	3'25'00	2023
1000 m				
1500 m	Frieda Hendrikx	SACN	6'21'64	2019
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,686m)				
Hoog	Ria Van Der Vorst	ACA	1m03	2018
Polsstok				
Ver				
HSS				
Kogel 3kg	Maria Paps	LOOI	6m51	2013
Gewichtw 5,45kg	Maria Paps	LOOI	8m86	2017
Vijfkamp				
3000 m snelw	Frieda De Wolf	BREE	19'58'77	2009
5000 m snelw				

W70 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Ria Van Der Vorst	ACA	12'71	2019
200 m	Frieda Hendrikx	SACN	42'37	2025
300 m	Mia Palmans	SACN	70'82	2022
400 m	Frieda Hendrikx	SACN	1'33'81	2024
800 m	Mia Palmans	SACN	3'32'53	2023
1000 m	Mia Palmans	SACN	4'32'13	2022
1500 m	Frieda Hendrikx	SACN	6'48'32	2025
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,686m)				
Hoog				
Polsstok				
Ver	Ria Van Der Vorst	ACA	2m33	2019
HSS				
Kogel 3kg	Maria Paps	LOOI	6m15	2018
Gewichtw 5,45kg				
Vijfkamp				

W75 Dames

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*

60 m	Ria Van Der Vorst	ACA	13'24	2026
200 m	Ria Van Der Vorst	ACA	50'84	2025
300 m				
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,686m)				
Hoog				
Polsstok				
Ver	Ria Van Der Vorst	ACA	2m28	2026
HSS				
Kogel 2kg	Maria Paps	LOOI	5m79	2023
Gewichtw 5,45kg				
Vijfkamp				

M35 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Lars Govaerts	LOOI	7'51	2024
200 m	Lars Govaerts	LOOI	23'80	2024
300 m	Lars Govaerts	LOOI	38'95	2022
400 m	Lars Govaerts	LOOI	53'85	2025
800 m	Kevin Mondelaers	LOOI	2'02'02	2016
1000 m	Kevin Mondelaers	LOOI	2'40'21	2017
1500 m	Luc Borghoms	ATLA	4'07'78	2011
1 mijl	Luc Borghoms	ATLA	4'33'68	2010
3000 m	Pieter Berben	AVT	8'40'48	2024
60 mH (0,991m)	Dirk Schillewaert	LOOI	10'69	2018
Hoog	Gert Neirinck	ACA	1m55	2011
Polsstok	Dirk Schillewaert	LOOI	2m09	2020
Ver	Roel Foesters	AVT	5m57	2018
HSS	Simon Baerts	AVT	13m18	2020
Kogel 7,26kg	Geert Bruninx	ATLA	12m53	2019
Gewichtw 15,88kg	Geert Bruninx	ATLA	13m30	2019
Vijfkamp	Gert Neirinck	ACA	2.111 ptn	2011
3000 m snelw				
5000 m snelw				

M40 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Simon Baerts	AVT	7'28	2024
200 m	Simon Baerts	AVT	22'66	2025
300 m	Johan Pieroni	LOOI	39'72	2015
400 m	Johan Pieroni	LOOI	54'27	2015
800 m	Luc Borghoms	ATLA	2'05'39	2012

1000 m	Ivo Vanherle	LOOI	2'39'62	1997
1500 m	Pieter Berben	AVT	4'04'09	2026
1 mijl	Luc Borghoms	ATLA	4'32'32	2011
3000 m	Pieter Berben	AVT	8'35'54	2026
60 mH (0,991m)	Benny Mievis	ACA	9'36	2006
Hoog	Johan Baerts	AVT	1m80	1997
Polsstok	Kris Ghoos	LOOI	3m00	2016
Ver	Simon Baerts	AVT	6m76	2023
HSS	Simon Baerts	AVT	14m54	2023
Kogel 7,26kg	Francois Theijs	ACA	12m68	1994
Gewichtw 15,88kg				
Vijfkamp	Benny Mievis	ACA	2.976 ptn	2006
3000 m snelw	Rene Ceulemans	HDD	15'00'9	1981
5000 m snelw	Leon Meex	TACT	24'22'35	1994

M45 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Dirk Jacobs	LOOI	7'55	2007
200 m	Dirk Jacobs	LOOI	23'99	2007
300 m	Ronny Bervoets	LOOI	42'16	2011
400 m	Raf Clerinx	ATLA	58'09	2025
800 m	Ivo Vanherle	LOOI	2'06'52	2005
1000 m	Luc Borghoms	ATLA	2'40'55	2017
1500 m	Luc Borghoms	ATLA	4'13'01	2017
1 mijl	Wim Corvers	AVT	5'09'90	2024
3000 m	Steven Heemskerk	ATLA	9'10'95	2024
60 mH (0,991m)	Benny Mievis	ACA	10'04	2008
Hoog	Kian Torabi	ATLA	1m63	2012
Polsstok				
Ver	Benny Mievis	ACA	5m84	2008
HSS	Benny Mievis	ACA	12m66	2009
Kogel 7,26kg	Yves Sneyers	LOOI	12m78	2012
Gewichtw 15,88kg				
Vijfkamp				
3000 m snelw	Leon Meex	TACT	14'47'00	2000
5000 m snelw	Leon Meex	TACT	25'03'93	2000

M50 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Dirk Jacobs	LOOI	7'61	2010
200 m	Dirk Jacobs	LOOI	24'29	2011
300 m	Dirk Jacobs	LOOI	39'74	2012
400 m	Carel Claassen	ATLA	58'09	2017
800 m	Luc Borghoms	ATLA	2'12'35	2023
1000 m	Erik Droogmans	ACA	3'12'57	2015
1500 m	Luc Borghoms	ATLA	4'31'78	2022
1 mijl	Patrick Vandebosch	ADD	4'48'16	2017

3000 m	Patrick Vandebosch	ADD	9'26'03	2016
60 mH (0,991m)	Oscar Sinke	GENK	9'27	2022
Hoog	Lambert Vandebosch	WACG	1m55	1986
Polsstok	Ronny Bervoets	LOOI	2m80	2020
Ver	Ronny Bervoets	LOOI	5m03	2016
HSS	Humberto Jacobs	ADD	9m35	2012
Kogel 6kg	Yves Sneyers	LOOI	14m62	2020
Gewichtw 11,34kg	Patrick Mesotten	ACA	13m27	2024
Vijfkamp	Sam Michels	AVT	1.515 ptn	2020
3000 m snelw	Pierre Gabriels	BREE	16'38'6	1995
5000 m snelw	Pierre Gabriels	BREE	30'32'06	1999

M55 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Dirk Jacobs	LOOI	7'63	2015
200 m	Dirk Jacobs	LOOI	25'25	2015
300 m				
400 m	Carel Claassen	ATLA	58'42	2020
800 m	Carel Claassen	ATLA	2'15'50	2022
1000 m	Erik Droogmans	ACA	3'29'63	2018
1500 m	Luc Nassen	ADD	4'38'95	2019
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,991m)	Sam Michels	AVT	11'32	2023
Hoog	Lambert Vandebosch	WACG	1m58	1992
Polsstok	Andreas De Geest	LOOI	2m93	2019
Ver	Jos Gijsen	BREE	5m18	2000
HSS	Humberto Jacobs	ADD	9m74	2016
Kogel 6kg	Yves Sneyers	LOOI	13m92	2021
Gewichtw 11,34kg				
Vijfkamp	Sam Michels	AVT	2.767 ptn	2023
3000 m snelw	Pierre Gabriels	BREE	16'54'88	1999
5000 m snelw	Pierre Gabriels	BREE	29'26'08	2002

M60 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Carel Claassen	ATLA	8'65	2025
200 m	Carel Claassen	ATLA	27'50	2024
300 m				
400 m	Carel Claassen	ATLA	59'51	2026
800 m	Joris Peeters	ATLA	2'19'41	2026
1000 m	Andreas De Geest	LOOI	3'39'53	2020
1500 m	Jan Smeets	BREE	5'00'66	2014
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,838m)	Andreas De Geest	LOOI	10'56	2020
Hoog	Lambert Vandebosch	WACG	1m57	1995

Polsstok	Andreas De Geest	LOOI	2m70	2020
Ver	Andreas De Geest	LOOI	4m84	2019
HSS	Lambert Vandebosch	WACG	10m15	1997
Kogel 5kg	Georges Bobbaers	ATLA	11m08	2019
Gewichtw 9,08kg	Georges Bobbaers	ATLA	14m61	2019
Vijfk. WMA	Andreas De Geest	LOOI	3.549 ptn	2020
3000 m snelw	Pierre Gabriels	BREE	17'10'1	2005
5000 m snelw				

M65 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Frans Byloos	LOOI	9'39	2009
200 m	Edouard Pelgrims	ACA	33'54	2023
300 m				
400 m	Andre Dullers	LOOI	1'21'90	2020
800 m	Edouard Pelgrims	ACA	2'46'69	2025
1000 m				
1500 m	Edouard Pelgrims	ACA	5'47'88	2023
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,838m)	Emiel Symons	LOOI	12'65	2009
Hoog	Lambert Vandebosch	GENK	1m54	2001
Polsstok	Emiel Symons	LOOI	2m60	2009
Ver	Lambert Vandebosch	GENK	4m82	2001
HSS	Lambert Vandebosch	GENK	9m47	2001
Kogel 5kg	Georges Bobbaers	ATLA	10m65	2022
Gewichtw 9,08kg	Georges Bobbaers	ATLA	12m99	2024
Vijfkamp	Edouard Pelgrims	ACA	1.782 ptn	2025
3000 m snelw				
5000 m snelw				

M70 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m	Frans Byloos	LOOI	9'57	2010
200 m	Jan Sleurs	SACN	34'78	2019
300 m				
400 m	Hans Smeets	ATLA	69'74	2022
800 m	Hans Smeets	ATLA	2'37'82	2022
1000 m	Edouard Pelgrims	ACA	3'54'08	2026
1500 m	Jan Sleurs	SACN	5'53'83	2019
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,762m)	Edouard Pelgrims	ACA	12'83	2026
Hoog	Frans Byloos	LOOI	1m38	2011
Polsstok	Emiel Symons	LOOI	2m60	
Ver	Edouard Pelgrims	ACA	4m02	2026
HSS	Pierre Hulsmans	LOOI	6m74	2017

Kogel 4kg	Lambert Vandebosch	GENK	11m28	2005
Gewichtw 7,26kg				
Vijfkamp	Edouard Pelgrims	ACA	2.536 ptn	2026
3000 m snelw				
5000 m snelw	Leon Meex	ATLA	35'08'71	2024

M75 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m				
200 m	Jan Sleurs	SACN	40'41	2024
300 m				
400 m	Hans Smeets	ATLA	69'79	2025
800 m	Hans Smeets	ATLA	2'33'32	2024
1000 m	Hans Smeets	ATLA	3'35'76	2026
1500 m	Hans Smeets	ATLA	5'25'30	2024
1 mijl				
3000 m	Hans Smeets	ATLA	12'24'31	2025
60 mH (0,762m)				
Hoog	Lambert Vandebosch	GENK	1m37	2011
Polsstok	Emiel Symons	LOOI	2m10	2017
Ver	Lambert Vandebosch	GENK	4m10	2011
HSS	Lambert Vandebosch	GENK	8m75	2011
Kogel 4kg	Lambert Vandebosch	GENK	10m84	2010
Gewichtw 7,26kg				
Vijfkamp				

M80 Heren

Proef	*Naam*	*Club*	*Prestatie*	*Datum record*
60 m				
200 m				
300 m				
400 m				
800 m				
1000 m				
1500 m				
1 mijl				
3000 m				
60 mH (0,686m)				
Hoog	Lambert Vandebosch	GENK	1m25	2015
Polsstok				
Ver	Pierre Hulsmans	LOOI	2m71	2026
HSS				
Kogel 3kg	Lambert Vandebosch	GENK	11m52	2015
Gewichtw 5,45kg				
Vijfkamp				