

Brochure der reglementen

“Limburgse Kampioenschappen”

In opdracht van het **provinciaal comité** (P.C.) heeft de **reglementscommissie** deze brochure samengesteld, waarin alles wat verband houdt met de verschillende Limburgse kampioenschappen is samengevat.

In deze brochure zijn zowel de bepalingen van de VAL, als deze van het P.C. Limburg verwerkt.

Deze brochure is een handleiding waarin zowel het provinciaal comité als de medeorganiserende als de deelnemende clubs kunnen terugvinden, waarmee rekening moet gehouden worden bij de organisatie van een provinciaal kampioenschap.

Enkel deze brochure is rechtsgeldig

1	Financiële bijdrage voor de organisatie van PK's	2
2	Veldloop	2
2.1	Algemene opties	2
2.2	Accommodaties	3
2.3	Omloop	3
2.4	Kleedkamers	3
2.5	Wedstrijdsecretariaat	3
2.6	Inschrijven	4
2.7	Interclubrangschikking	4
2.8	Beloningen – podium – medailles – trofeeën – schildjes – aankomst	4
2.9	Receptie	5
2.10	Financiële schikkingen	5
2.11	Volgorde der reeksen	6
3	Algemene bepalingen zomerkampioenschappen	7
3.1	Algemene opties	7
3.2	Overzicht provinciale zomerkampioenschappen	7
3.3	Kwalificaties	8
3.4	Inschrijving – maximum aantal nummers	8
3.5	Reeksen	8
3.6	Finales	8
3.7	Beloningen	8
3.8	Uurschema	9
3.9	Accommodaties	9
4	Specifieke bepalingen zomerkampioenschappen	10
4.1	Individueel kampioenschap cadetten, scholieren, juniors en seniors	10
4.2	Individueel kampioenschap pupillen en miniemen	11
4.3	Kampioenschap estafetten	12
4.4	Open kampioenschap meerkampen	13
4.5	Individueel kampioenschap masters	14
4.6	Open kampioenschap 10.000m	14
4.7	Open kampioenschap uurloop	15
4.8	Open kampioenschap steeple	15
4.9	Open kampioenschap hamerslingeren	15
4.10	Open kampioenschap gewichtwerpen	16
4.11	Open kampioenschap werpmeerkamp	16
4.12	Open kampioenschap ½ marathon	16
4.13	Open kampioenschap 10 km wegwedstrijd	17
5	Indoor	18
5.1	Algemene opties	18
5.2	Individueel kampioenschap cadetten, scholieren, juniors en seniors	18
5.3	Open kampioenschap pupil, miniem	19
5.4	Individueel kampioenschap masters	19
6	Bijlage 1 : Overzicht beurtrol – inrichting PK	20
7	Bijlage 2 : Overzicht medailles – schildjes	21
8	Bijlage 3 : Inschrijvingsgelden	23
	Historiek	24

1 Financiële bijdrage voor de organisatie van PK's

- a. Op de algemene vergadering van 2019 werd beslist dat elke Limburgse vereniging een vaste jaarlijkse bijdrage betaalt voor het organiseren van provinciale kampioenschappen.
- b. Via een beurtrol systeem is elke club verzekerd van de organisatie van volgende provinciale kampioenschappen over een periode van elf jaar
 - a. Veldloop
 - b. Alle categorieën
 - c. Jeugd
 - d. Estafetten
 - e. Meerkamp
- c. Voor de overige kampioenschappen kan elke club zich kosteloos kandidaat stellen.
- d. De jaarlijkse bijdrage moet voor 30 april gestort worden op de rekening van het provinciaal comité.
- e. Als de bijdrage niet betaald wordt, vervalt het recht om een provinciaal kampioenschap te organiseren.
- f. Voor 2023 bedraagt deze bijdrage 150 euro.
- g. Het P.C. bepaalt jaarlijks op de vergadering van november, de inschrijvingsgelden die van toepassing zijn tijdens de provinciale kampioenschappen.
- h. Het inschrijvingsgeld, toegangsgeld en uitbatingopbrengsten zijn ten bate van de organiserende club.
- i. De organisatie – en jurykosten zijn ten laste van de organiserende club.
- j. De kosten voor de schildjes, medailles en interclub trofeeën zijn ten laste van het P.C..

2 Veldloop

2.1 Algemene opties

De Vlaamse Atletiekliga (VAL) bepaalt in haar federale veldloopkalender de data waarop de provinciale kampioenschappen worden betwist. Afwijkingen hierop zijn niet toegestaan. Het geheel wat betreft afstanden, aantal rondes, de volgorde en de opsplitsing van de categorieën gebeurt volgens de jaarlijkse veldloopbepalingen van de VAL.

Enkel atleten **aangesloten** bij een **Limburgse** atletiekvereniging mogen deelnemen aan dit kampioenschap.

2.1.1 Het provinciaal comité (P.C.) organiseert jaarlijks de provinciale veldloopkampioenschappen, voor elke leeftijdscategorie, mannen en vrouwen. Deze verplichting geldt niet voor de categorieën pupillen en miniemen.

2.1.2 Het P.C. kan dit organisatierecht afstaan aan een vereniging van haar provincie. Voor dit kampioenschap werd op de P.C. vergadering van maart 2009 een **beurtrol** van kandidaat organisatoren vastgelegd. Er werd eveneens in samenspraak met alle verenigingen beslist om de kampioenschappen mannen en vrouwen op één dag te organiseren.

In uitzonderlijke omstandigheden kan het P.C. van deze beurtrol afwijken.

Aan beurt zijn betekent **niet** dat de vereniging **verplicht** is om te organiseren. Als een club afziet van haar organisatierecht, neemt zij op de beurtrol de laatste plaats in en alle andere clubs schuiven één plaats naar voren.

Beurtwisselingen zijn toegestaan, maar moeten steeds door het P.C. bekrachtigd worden.

Beurtrol :

SACN – AVT – BREE – ACA – ATLA – GENK – ADD – LOOI – DALO – TACT - MACD

- 2.1.3 De bevestiging van kandidatuur moet toekomen op het provinciaal secretariaat uiterlijk op 15 maart. Zij dient ondertekend te zijn door de correspondent van de aanvragende vereniging.
- 2.1.4 Tijdens de P.C. vergadering van april zal de effectieve organiserende vereniging worden aangeduid.
- 2.1.5 De organiserende club zorgt voor de administratieve afhandeling van de wedstrijdaanvraag met kennisgeving aan het secretariaat van het P.C..

2.2 Accommodaties

- 2.2.1 Bij de bevestiging van hun kandidatuur moet de vereniging alle inlichtingen overmaken aan het secretariaat van het P.C.. Dit betreft omloop met plan en de accommodaties (kleedkamers, secretariaat, plaats prijsuitreiking)
- 2.2.2 De terreinverantwoordelijke van het P.C. zal voor de toewijzing de toestand ter plaatste evalueren.
- 2.2.3 Na een negatief verslag van de terreinverantwoordelijke dient de organiserende vereniging, in samenspraak met de terreinverantwoordelijke, de nodige aanpassingen te doen. Na het uitvoeren van de aanpassingen, volgt een nieuwe controle door de terreinverantwoordelijke.
- 2.2.4 Elke wijziging die aangebracht wordt aan de omloop of de accommodaties moet door de betrokken vereniging onmiddellijk gemeld worden aan het P.C.. Afhankelijk van de wijziging volgt eventueel een nieuwe controle door de terreinverantwoordelijke.

2.3 Omloop

- 2.3.1 De omloop moet anderhalf uur voor de eerste start toegankelijk zijn voor de deelnemers.
- 2.3.2 Eens de wedstrijd gestart, moet de omloop door de organisator volledig worden vrijgemaakt.
- 2.3.3 Een goed werkende geluidsinstallatie is noodzakelijk. De organisator zorgt voor de speaker.
- 2.3.4 De aankomstzone moet over een afstand van minimum 100 meter aan weerszijde afgezet worden met nadars of touwen. De wacht, start en aankomstlijnen moeten duidelijk aangegeven worden.
- 2.3.5 In de onmiddellijke omgeving van de aankomstlijn, moet een aangekleed podium worden opgesteld voor de uitreiking van de medailles aan de eerste drie aangekomen atleten. De betrokken atleten moeten in clubuitrusting op het podium verschijnen.
- 2.3.6 De aanwezigheid van een erkende hulpdienst is vereist.
- 2.3.7 Het terrein moet gemakkelijk toegankelijk zijn en de accommodaties moeten binnen een straal van één kilometer liggen.
- 2.3.8 Reclame op de omloop, onder gelijk welke vorm, moet conform zijn aan de richtlijnen van de VAL.

2.4 Kleedkamers

De kleedkamers moeten anderhalf uur voor de eerste start beschikbaar zijn. Ze moeten verwarmd zijn en voorzien van kapstokken, zitgelegenheid, wasgelegenheid met warm en koud water en toiletten.

2.5 Wedstrijdsecretariaat

Het wedstrijdsecretariaat wordt bemand door de organiserende vereniging.

2.6 Inschrijven

- 2.6.1 Voorinschrijvingen zijn verplicht.
- 2.6.2 Bij het opzetten van de wedstrijd in atletiek.nu moeten er aparte categorieën voorzien worden voor de cadetten en scholieren per geboortejaar. Dit is nodig om de podia per geboortejaar te bepalen.
- 2.6.3 Masters lopen in twee aparte reeksen nl +50 en -50. Een master moet steeds in zijn **eigen** leeftijdscategorie uitkomen.
- 2.6.4 Masters mogen deelnemen bij de senioren ofwel bij de masters. De keuze moet gemaakt worden bij het inschrijven.
- 2.6.5 Bij het opzetten van de wedstrijd in atletiek.nu moeten er aparte categorieën voorzien worden per leeftijdscategorie van 5 jaar voor de masters. Dit is nodig om de podia per leeftijdscategorie te bepalen. Bij het opsplitsen van de masters in leeftijdscategorieën van 5 jaar, moet rekening gehouden worden met de **geboortedatum**.
- 2.6.6 Deelnemers die de wedstrijd verlaten, moeten dit melden aan een dienstdoend jurylid.
- 2.6.7 Bij onvoorziene gevallen en bij eventuele betwisting doet het P.C. uitspraak.

2.7 Interclubrangschikking

- 2.7.1 Pupillen en miniemen jongens en meisjes : De geboortejaren lopen in afzonderlijke wedstrijden. Per categorie de beste prestatie in elke wedstrijd (per geboortejaar) plus een derde atleet / atlete (2^{de} in 1^{ste} of 2^{de} reeks). Dit betekent dat in elke leeftijdsgroep minimum 1 atleet moet gerangschikt zijn. Bij ex-aequo wint de vereniging met de beste tweede plaats. Als het ex-aequo blijft bestaan wint de vereniging met de beste plaats in de oudste leeftijdscategorie.
- 2.7.2 Cadetten en scholieren : De twee geboortejaren lopen samen in één wedstrijd. Er is telkens een podium per geboortejaar m.a.w. twee podia voor de cadetten en twee podia voor de scholieren, zowel bij de meisjes als de jongens.
Voor de interclubrangschikking wordt de oorspronkelijke uitslag uitgesplitst in twee uitslagen per geboortejaar met telkens een nieuw klassement. Voor het bepalen van de rangschikking wordt per club de beste prestatie genomen in ieder geboortejaar plus een derde atleet (de beste tweede prestatie in gelijk welk geboortejaar). Bij ex-aequo wint de vereniging met de beste tweede plaats. Indien het ex-aequo blijft bestaan wint de vereniging met de beste plaats in de oudste leeftijdscategorie.
- 2.7.3 Juniors mannen en vrouwen twee beste atleten per wedstrijd. Bij ex-aequo wint de vereniging met de beste derde plaats in de wedstrijd. Indien er geen derde plaatsen zijn, wint de vereniging met de beste tweede plaats.
- 2.7.4 Seniors mannen en vrouwen twee beste atleten per wedstrijd. Bij ex-aequo wint de vereniging met de beste derde plaats in de wedstrijd. Indien er geen derde plaatsen zijn, wint de vereniging met de beste tweede plaats.
- 2.7.5 Masters mannen en vrouwen drie beste : De beste atleet per masterreeks (-50 en +50) plus een derde atleet / atlete (2^{de} in -50 of 2^{de} in +50 reeks). Dit betekent dat in elke masterreeks minimum 1 atleet moet gerangschikt zijn. Bij ex-aequo wint de vereniging met de beste tweede plaats. Als het ex-aequo blijft bestaan wint de vereniging met de beste plaats in de -50 reeks.

2.8 Beloningen – podium – medailles – trofeeën – schildjes – aankomst

- 2.8.1 Voor het officiële programma wordt een loop voor AMH en G-recrea atleten gelopen. Alle atleten, onafhankelijk van geslacht en leeftijd, lopen in dezelfde reeks.
Voor de AMH atleten, mannen en vrouwen wordt een podium voorzien. De overige deelnemers – deelnemsters ontvangen een medaille van de provincie.

- 2.8.2 Voor het officiële programma wordt een kangoeroe – benjamin loop gehouden. De deelnemers ontvangen een aandenken. Er mag geen podium georganiseerd worden voor deze reeksen.
- 2.8.3 De titel van kampioen van Limburg is uitsluitend voorbehouden aan een atleet/atlete aangesloten bij een Limburgse club.
- 2.8.4 Voor een overzicht van de medailles – schildjes en trofeeën wordt verwezen naar bijlage 2.
- 2.8.5 De organiserende vereniging zorgt voor een herinnering voor iedere deelnemer. Deze kan naar keuze overhandigd worden na de aankomst of achteraf in een lokaal. Het aandenken moet, ten laatste één maand voor het kampioenschap, ter goedkeuring voorgelegd worden aan het P.C.
- 2.8.6 Er worden geen natura noch geldprijzen gegeven.
- 2.8.7 Cadetten en scholieren lopen ondanks verschillende geboortejaren samen in de wedstrijd van hun categorie. Deze moeten voor het opmaken van de uitslag en podium opgesplitst worden per geboortjaar.
De organisatie voorziet een aanduiding, waardoor het mogelijk is om een onderscheid te maken tussen eerste-en tweedejaars cadetten en scholieren. De atleet dient deze aanduiding op de borst te dragen.
- 2.8.8 Masters lopen in twee reeksen nl -50 en +50. Bij het maken van de uitslag en voor het podium worden deze verder opgesplitst per leeftijdscategorie van 5 jaar.
- 2.8.9 De uitreiking van de medailles gebeurt door een afgevaardigde van het P.C.

2.9 Receptie

Het Limburgs kampioenschap dient een stijlvol gebeuren te zijn en te eindigen met een receptie, waarop de plaatselijke gezagsdragers en verantwoordelijke voor sport kunnen uitgenodigd worden. De leden van het P.C., juryleden en vertegenwoordigers van de deelnemende clubs worden door de organiserende club uitgenodigd op de receptie. Aan de deelnemende clubs wordt gevraagd om tenminste met één afgevaardigde aanwezig te zijn op de receptie.

Op de receptie zullen de verschillende clubtrofeeën uitgereikt worden.

2.10 Financiële schikkingen

- 2.10.1 De kosten van de receptie, het aandenken voor de deelnemers, verwerken en verdelen van de uitslag zijn ten laste van de organiserende club.

2.11 Volgorde der reeksen

Voorprogramma	G loop	AMH – G recrea
Voorprogramma	Kangoeroes	Meisjes
Voorprogramma	Kangoeroes	Jongens
Voorprogramma	Benjamins	1 ^e jaars meisjes
Voorprogramma	Benjamins	2 ^e jaars meisjes
Voorprogramma	Benjamins	1 ^e jaars jongens
Voorprogramma	Benjamins	2 ^e jaars jongens
Reeks 1	Pupillen	1 ^e jaars meisjes
Reeks 2	Pupillen	2 ^e jaars meisjes
Reeks 3	Pupillen	1 ^e jaars jongens
Reeks 4	Pupillen	2 ^e jaars jongens
Reeks 5	Miniemen	1 ^e jaars meisjes
Reeks 6	Miniemen	2 ^e jaars meisjes
Reeks 7	Miniemen	1 ^e jaars jongens
Reeks 8	Miniemen	2 ^e jaars jongens
Reeks 9	Cadetten	Meisjes
Reeks 10	Cadetten	Jongens
Reeks 11	Scholieren–Mast+50	Dames
Reeks 12	Scholieren–Mast+50	Heren
Reeks 13	Jun – Sen – Mast-50	Dames
Reeks 14	Seniors	Heren
Reeks 15	Jun – Mast-50	Heren

3 Algemene bepalingen zomerkampioenschappen

3.1 Algemene opties

- 3.1.1 De benaming “Provinciale Kampioenschappen” is eigendom van het P.C..
- 3.1.2 De “Provinciale Kampioenschappen” worden jaarlijks georganiseerd door het P.C., eventueel in samenwerking met één of meerdere van zijn verenigingen.
- 3.1.3 Op de dag van een Provinciaal Piste Kampioenschap mag geen andere wedstrijd in dezelfde categorie georganiseerd worden.
- 3.1.4 De provinciale kampioenschappen staan onder de administratieve leiding van het P.C..
- 3.1.5 De toepassing van de wedstrijdreglementen gebeurt zoals bij de nationale kampioenschappen.
- 3.1.6 De clubs die zich kandidaat willen stellen voor het organiseren van een provinciaal kampioenschap, moeten dit schriftelijk doen voor 1 november aan de secretaris van het P.C. Zij moeten het terrein vermelden, waar het kampioenschap zal doorgaan.
- 3.1.7 De organiserende club wordt bepaald aan de hand van de gevraagde en toegestuurde kandidaturen. Hierbij wordt rekening gehouden met de aard van het terrein (kunststofbanen met minimum 6 banen), beurtrol en ervaring met het organiseren van kampioenschappen.
- 3.1.8 In Limburg gebeurt de toewijzing betreffende de organisatie van de provinciale kampioenschappen jeugd, alle categorieën, meerkamp en estafetten volgens een beurtrol. Deze werd vastgelegd door het P.C. op haar vergadering van december 1991.
- 3.1.9 De organiserende club zorgt voor de administratieve afhandeling van de wedstrijaanvraag.
- 3.1.10 Alle piste kampioenschappen, waar loopnummers betwist worden, zullen doorgaan op een terrein met kunststofbanen.
- 3.1.11 Op elk provinciaal kampioenschap zullen voldoende leden van het P.C. aanwezig zijn om, indien nodig, steun te verlenen op het secretariaat (reeksindeling, toewijzing medailles ed), uitvoeren van de functie terrein commissaris en het overhandigen van de medailles en schildjes.

3.2 Overzicht provinciale zomerkampioenschappen

	Kampioenschap	Categorieën	Open	Vast Facultatief
3.1	Individueel AC	Cadet tem senior	Neen	Vast
3.2	Individueel jeugd	Pupil, miniem	Neen	Facultatief
3.3	Estafetten	Pupil tem master en alle categorieën	Neen	Vast
3.4	Meerkamp	Pupil tem master	Ja	Vast
3.5	Individueel masters	Masters	Neen	Vast
3.6	10.000 meter	Junior, senior en master	Ja	Vast
3.7	Uurloop	Junior, senior en master	Ja	Facultatief
3.8	Steeple	Cadet tem master	Ja	Vast
3.9	Hamerslingeren	Cadet tem master	Ja	Vast
3.10	Gewichtwerpen	Master	Ja	Vast
3.11	Werpmeerkamp	Master	Ja	Vast
	Snelwandelen	Cadetten tem master	Ja	Facultatief
3.12	Halve marathon	Junior, senior en master	Ja	Facultatief
3.13	10 km weg	Junior, senior en master	Ja	Facultatief
	Marathon	Senior en master	Ja	Facultatief

3.3 Kwalificaties

- 3.3.1 Alleen atleten, ongeacht hun nationaliteit, aangesloten bij één der verenigingen uit de provincie, kunnen aan de niet-open provinciale kampioenschappen deelnemen.
- 3.3.2 Aan de kampioenschappen mogen atleten ALLEEN in hun leeftijdscategorie deelnemen, behoudens de estafettewedstrijden.
- 3.3.3 Bij kampioenschappen met zowel senior als masterproeven, mogen masters naar keuze deelnemen ofwel bij de seniors ofwel bij de masters. De keuze moet bij de inschrijving bekend gemaakt worden.

3.4 Inschrijving – maximum aantal nummers

- 3.4.1 Voor alle PK's, die op de piste betwist worden, is voorinschrijving verplicht.
- 3.4.2 **Voor PK's is aanmelden, via atletiek.nu verplicht.**
- 3.4.3 Een atleet of atlete mag aan maximum twee nummers deelnemen per dag.

3.5 Reeksen

- 3.5.1 Als een loopnummer, met kwalificatie reeksen voor de finale betwist wordt, moeten de reeksen zodanig samengesteld worden, dat de betere atleten niet allemaal in dezelfde reeks lopen, via de zig-zag formule.
- 3.5.2 Als een loopnummer in finale reeksen betwist wordt, moeten de reeksen zodanig samengesteld worden dat de betere atleten in eenzelfde reeks lopen.
- 3.5.3 Bij het samenstellen van de reeksen geldt het principe "het grootst aantal deelnemers in het kleinst aantal reeksen".
- 3.5.4 Als er zich voor de reeksen een aantal atleten aanbieden gelijk aan of minder dan het aantal voorziene finalisten, wordt de finale gelopen op het tijdstip van de reeksen.

3.6 Finales

- 3.6.1 Verplichte baanindeling voor finales

Gelopen tijd in reeks	1	2	3	4	5	6	7	8	
	Banen								
100 – 80 h – 100 h – 110 h	4	5	3	6	2	7	8	1	Indien 8 banen
	4	5	3	6	2	7	1		Indien 7 banen
	3	4	2	5	1	6			Indien 6 banen
200 – 4x100	4	5	6	3	7	2	8	1	Indien 8 banen
	4	5	6	3	2	1			Indien 6 banen
300 h – 400 h – 400 – 800 – 4x 200 m – 4x400m – 4x 800m	3	4	5	6	7	2	8	1	Indien 8 banen
	3	4	5	6	2	1			Indien 6 banen

- 3.6.2 Worden aangeduid voor de finale : De winnaar van iedere reeks, aangevuld met de best verliezende tijden en dit volgens de beschikbare banen.
- 3.6.3 Bij gelijkheid van de tijden, worden de overige finaleplaatsen bepaald door : in volgorde
 - de werkelijk gelopen tijd tot de volgende 1/1000 seconde
 - een lottrekking onder de ex-aequo's
- 3.6.4 100m : kwalificatie reeksen met finale

3.7 Beloningen

- 3.7.1 De titel van kampioen van Limburg is uitsluitend voorbehouden aan een atleet/atlete aangesloten bij een Limburgse club.
- 3.7.2 Voor een overzicht van de medailles en schildjes wordt verwezen naar bijlage 2.

3.8 Uurschema

- 3.8.1 Het uurschema van de wedstrijd wordt opgesteld door de organiserende club na de toewijzing van het kampioenschap. Het uurschema wordt minimaal 2 maanden voor het kampioenschap ter goedkeuring voorgelegd aan het P.C.. Na goedkeuring door het P.C. wordt het uurschema bekend gemaakt aan alle clubs in de provincie.

3.9 Accommodaties

- 3.9.1 Piste met minimum 6 kunststofbanen en alle nodige technische atletiekinstallaties en tuigen conform de reglementen van de IAAF/KBAB/VAL.
- 3.9.2 Reclame op het terrein, onder gelijk welke vorm, moet conform zijn aan de richtlijnen van de VAL.
- 3.9.3 Afgesloten secretariaat voorzien van
- Licht en verwarming
 - Computer voor uitslagenverwerking en fotokopieermachine
 - Voldoende materiaal voor de administratieve activiteiten
 - Nodige tafels en stoelen
- 3.9.4 Een ruime aanmeldingskamer
- 3.9.5 Degelijke geluidsinstallatie en speaker
- 3.9.6 Degelijk stabiel, overdekt en afgedekt platform voor fotofinish apparatuur.
- 3.9.7 Kleedkamers met douches voorzien van koud en warm water. Zij moeten minstens anderhalf uur voor de aanvang van de eerste wedstrijd toegankelijk zijn voor de deelnemers.
- 3.9.8 Een podium
- 3.9.9 Een EHBO - hulpverleningspost
- 3.9.10 Gegarandeerde medewerking van de vereniging, het betrokken stads of gemeentebestuur, en/of andere eigenaar van de atletiekpiste.
- 3.9.11 Organiserende club zorgt
- dat de fotofinish apparatuur ter plaatse is
 - voor voldoende hulp bij de aanmelding, samenstellen van de reeksen en toekennen van de banen
 - voor koeriers
 - voor een helper aan iedere kampplaats, voor de bediening van de meters en terugbrengen van de tuigen
 - dat de verschillende tuigen aangebracht zijn
 - indien mogelijk, draaiborden met mankracht voor de bediening

Bij niet naleving van bovenvermelde punten of de reglementen kan het P.C. een sanctie opleggen door het uitsluiten van de vereniging voor de organisatie van om het even welke provinciale manifestatie en dit voor een termijn van maximum drie jaren.

4 Specifieke bepalingen zomerkampioenschappen

4.1 Individueel kampioenschap cadetten, scholieren, juniors en seniors

4.1.1 Data

Het kampioenschap wordt over twee dagen betwist. De data worden bepaald door de VAL

4.1.2 Beurtrol

ACA-BREE-DALO-LOOI-SACN-MACD-AVT-GENK-ATLA-ADD-TACT

4.1.3 Wedstrijdprogramma dag 1/2

Mannen								
CAD	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus		
SCH	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus		
JUN	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus		
SEN	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus		
Vrouwen								
CAD	400	1500		80m H	300m H	Ver	HSS	Speer
SCH	400	1500	3000	100m H	400m H	Ver	HSS	Speer
JUN	400	1500	3000	100m H	400m H	Ver	HSS	Speer
SEN	400	1500	3000	100m H	400m H	Ver	HSS	Speer

4.1.4 Wedstrijdprogramma dag 2/1

Mannen									
CAD	400	1500		100m H	300m H	Ver	Polsst	HSS	Speer
SCH	400	1500	3000	110m H	400m H	Ver	Polsst	HSS	Speer
JUN	400	1500	5000	110m H	400m H	Ver	Polsst	HSS	Speer
SEN	400	1500	5000	110m H	400m H	Ver	Polsst	HSS	Speer
Vrouwen									
CAD	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus	Polsst		
SCH	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus	Polsst		
JUN	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus	Polsst		
SEN	100	200	800	Hoog	Kogel	Discus	Polsst		

Indien het terrein niet over polsstokstand beschikt, wordt het kampioenschap polsstokspringen apart georganiseerd als onderdeel van een meeting.

4.2 Individueel kampioenschap pupillen en miniemen

4.2.1 Data

De datum van het kampioenschap wordt bepaald door de VAL

4.2.2 Beurtrol

ACA-AVT-BREE-DALO-MACD-TACT-SACN-ATLA-LOOI-ADD-GENK

4.2.3 Wedstrijdprogramma

Jongens												
PUP	60	1000	60m H	Hockeybal	Hoog	Ver	Kogel	Discus				
MIN	80	150	300	1000	80m H	Ver	Kogel	Discus	Hoog	Polst	Speer	
Meisjes												
PUP	60	1000	60m H	Hockeybal	Hoog	Ver	Kogel	Discus				
MIN	80	150	300	1000	60m H	Ver	Kogel	Discus	Hoog	Polst	Speer	

- 150, 300 en 1000 m mogen NIET gecombineerd worden
- Er moeten twee hoogspringstanden voorzien worden. Als dit niet mogelijk is, moet in het uurschema voorzien worden dat het hoogspringen vroeger start.
- Indien het terrein niet over polsstokstand beschikt, wordt het kampioenschap polsstokspringen apart georganiseerd als onderdeel van een meeting.

4.2.4 Lathoogten hoogspringen

Lat verhogen per 5 cm, als nog 3 atleten in wedstrijd per 3 cm.

4.2.5 Lathoogten polsstokspringen

Lat verhogen per 10 cm

Indien nodig of als de omstandigheden dit vereisen heeft de hoofdscheidsrechter het recht de bovenstaande hoogtes aan het passen aan het niveau van de deelnemers.

4.3 Kampioenschap estafetten

4.3.1 Data

De datum van het kampioenschap wordt bepaald door de VAL

4.3.2 Beurtrol

AVT-SACN-MACD-ADD-ATLA-BREE-LOOI-TACT-ACA-DALO-GENK

4.3.3 Wedstrijdprogramma

Mannen					
PUP	4 x 60	3 x 600			
MIN	4 x 80	3 x 600			
CAD	4 x 100	4 x 800			
SCH	4 x 100	4 x 800			
JUN	4 x 100	4 x 400	4 x 1500		
ALLE CAT	4 x 100	4 x 200	4 x 400	4 x 800	4 x 1500
MASTERS	4 x 100	4 x 200	4 x 400	4 x 800	4 x 1500
Vrouwen					
PUP	4 x 60	3 x 600			
MIN	4 x 80	3 x 600			
CAD	4 x 100	4 x 800			
SCH	4 x 100	4 x 800			
JUN	4 x 100	4 x 800			
ALLE CAT	4 x 100	4 x 200	4 x 400	4 x 800	
MASTERS	4 x 100	4 x 200	4 x 400	4 x 800	
Mixed					
AC	4 x 400				

Bij de masters is er geen opsplitsing naar leeftijdscategorie

4.3.4 Specifieke modaliteiten

- Inschrijven enkel via secretariaat in atletiek.nu
- Voor de estafettewedstrijden mag een vereniging per categorie en per nummer meerdere ploegen inschrijven. In functie van de reeksindelingen is het belangrijk dat de naam van de ploeg een verwijzing naar de club en volgnummer bevat zoals XXXX-Y (vb SACN-1), waarbij XXXX de afkorting van de club en Y de volgorde. De snelste ploeg krijgt nr 1
- Voor de estafettewedstrijden moet elke vereniging 30 minuten voor de wedstrijd, zoals vermeld op het uurschema, de namen en volgorde van zijn ploeg definitief overmaken aan het wedstrijdsecretariaat.
- De organiserende vereniging voorziet twee toegangskarten per deelnemende club. Deze toegangskarten bieden toegang tot het binnenterrein. Enkel deze personen, buiten juryleden en medewerkers, mogen het binnenterrein betreden,
- Pupillen en miniemen mogen enkel deelnemen in hun categorie.
- Alle atleten mogen maximum aan twee estafetten deelnemen.
- Als bij estafetten 4x 800 reeksen samengevoegd worden, worden deze op 1 lijst gezet.
- Daar er bij de 4 x 800 m, 4 x 1500 m, meer dan 8 ploegen gelijktijdig kunnen starten, wordt erop gewezen dat de organisatie voldoende aflossingsstokken moet voorzien.

4.4 Open kampioenschap meerkampen

4.4.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

4.4.2 Beurtrol

ADD-ATLA-AVT-DALO-LOOI-SACN-MACD-GENK-BREE-TACT-ACA

4.4.3 Wedstrijdprogramma

Mannen						
PUP	4-kamp	60 m	springnummer	werpnummer	1000 m (als laatste nummer)	
MIN	5-kamp	80 m of 80m H	springnummer	werpnummer	kampnummer	1000 m (als laatste nummer)
CAD	5-kamp (1 dag)	Ver	Speer	200 m	Discus	1500 m
	8-kamp (2 dagen)	100 m	Ver	Kogel	hoog	
		100m H	Polstok	Speer	1000 m	
SCH	5-kamp (1 dag)	Ver	Speer	200 m	Discus	1500 m
	9-kamp (2 dagen)	100 m	Ver	Kogel	Polstok	
		110m H	Discus	Hoog	Speer	1500 m
JUN/SEN	5-kamp (1 dag)	Ver	Speer	200 m	Discus	1500 m
	10-kamp (2 dagen)	100 m	Ver	Kogel	Hoog	400 m
		110m H	Discus	Polstok	Speer	1500 m
MASTERS	5-kamp (1 dag)	Ver	Speer	200 m	Discus	1500 m
Vrouwen						
PUP	4-kamp	60 m	springnummer	werpnummer	1000 m (als laatste nummer)	
MIN	5-kamp	80 m of 60m H	springnummer	werpnummer	kampnummer	1000 m (als laatste nummer)
CAD	5-kamp (1 dag)	80m H	Hoog	Kogel	Ver	Speer
	6-kamp (2 dagen)	80m H	Hoog	Kogel		
		Ver	Speer	800 m		
SCH	5-kamp (1 dag)	100m H	Kogel	Hoog	Ver	800 m
	7-kamp (2 dagen)	100m H	Hoog	Kogel	200 m	
		Ver	Speer	800 m		
JUN/SEN	5-kamp (1 dag)	100m H	Kogel	Hoog	Ver	800 m
	7-kamp (2 dagen)	100m H	Hoog	Kogel	200 m	
		Ver	Speer	800 m		
MASTERS	5-kamp (1 dag)	100m H (80m H)	Kogel	Hoog	Ver	800 m

- Bij de miniemen is polstok niet toegelaten in de meerkamp
- De volgorde van de nummers moet gerespecteerd worden

- Er mag maximaal éénmaal hoog voor de jeugd voorzien worden. Zo niet moet er een tweede hoogspringstand voorzien worden of moeten de hoogspring proeven vroeger starten.

4.5 Individueel kampioenschap masters

4.5.1 Data

PK masters, kan tot nader order, georganiseerd worden tijdens een master meeting. Als er in Limburg geen organisator is, zal het PC trachten dit kampioenschap te organiseren met andere provincies.

4.5.2 Wedstrijdprogramma

Mannen					
100	200	400	800	1500	5000
110m H (M35-M45)	100m H (M50+)		400m H (M35-M55)	300m H (M60+)	
Speer	Kogel	Discus			
Ver	HSS	Hoog	Polstok (*)		
Vrouwen					
100	200	400	800	1500	
100m H (W35)	80m H (W40+)		400m H (W35-W45)	300m H (W50+)	
Speer	Kogel	Discus			
Ver	HSS	Hoog	Polstok (*)		

- Indien het terrein niet over polstokstand beschikt, wordt het kampioenschap polstokspringen apart georganiseerd als onderdeel van een meeting.

4.6 Open kampioenschap 10.000m

4.6.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

4.6.2 Wedstrijdprogramma

Mannen : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

Vrouwen : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

4.6.3 Specifieke modaliteiten (VLAB sessie 17-10-2009 en punt 1.7 verslag RVB 28/10/2013)

- Er moet gewerkt worden met voorinschrijvingen (zie 3.4.2)
- Gemengde wedstrijd is toegelaten.
- Resultaten zijn homologeerbaar.
- Junior en senior dames kunnen geen BR lopen tijdens een gemengde wedstrijd. Master dames kunnen dit wel.

4.7 Open kampioenschap uurloop

4.7.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

4.7.2 Wedstrijdprogramma

Mannen : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

Vrouwen : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

4.7.3 Specifieke modaliteiten (VLAB sessie 17-10-2009 en punt 1.7 verslag RVB 28/10/2013)

- Er moet gewerkt worden met voorinschrijvingen (zie 3.4.2)

- Gemengde wedstrijd is toegelaten.

- Resultaten zijn homologeerbaar.

- Junior en senior dames kunnen geen BR lopen tijdens een gemengde wedstrijd. Master dames kunnen dit wel.

- De organisatie moet over de nodige meetapparatuur beschikken voor het meten van de restafstand (meetwiel)

4.8 Open kampioenschap steeple

4.8.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

4.8.2 Wedstrijdprogramma

Mannen	
CAD	1500 m steeple
SCH	2000 m steeple
JUN	3000 m steeple
SEN	3000 m steeple
MASTERS	3000 m steeple
Vrouwen	
CAD	1500 m steeple
SCH	2000 m steeple
JUN	2000 m steeple
SEN	2000 m steeple
MASTERS	2000 m steeple

4.9 Open kampioenschap hamerslingeren

4.9.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

4.9.2 Wedstrijdprogramma

Mannen : Cadetten, Scholieren, Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

Vrouwen : Cadetten, Scholieren, Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

4.10 Open kampioenschap gewichtwerpen

4.10.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

4.10.2 Wedstrijdprogramma

Mannen : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

Vrouwen : Juniors, Seniors, Masters per leeftijdscategorie

4.11 Open kampioenschap werpmeerkamp

4.11.1 Data

De datum van de kampioenschappen wordt vastgelegd tijdens de jaarlijkse kalendervergadering in samenspraak met de inrichtende club.

4.11.2 Wedstrijdprogramma

Mannen					
J-S-M	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewicht
Vrouwen					
J-S-M	Hamer	Kogel	Discus	Speer	Gewicht

4.12 Open kampioenschap ½ marathon

4.12.1 Voorwaarden

De voorwaarden om in aanmerking te komen voor deze organisatie zijn

- Wedstrijd moet aangevraagd worden bij de VAL
- Parcours moet officieel opgemeten zijn.
- Er moet een systeem aanwezig zijn om op een snelle en betrouwbare manier, de aangesloten Limburgse atleten per leeftijdscategorie (junior, senior, master per 5 jaar) en geslacht te rangschikken.
- Club, waarbij atleet aangesloten is, moet vermeld worden in de uitslag.
- Er moet een jury aanwezig zijn.

4.12.2 Kandidaat stelling

- Kandidaatstelling gebeurt door een mail te sturen naar het PC voor 1 november. De toewijzing van het kampioenschap gebeurt tijdens de jaarlijkse kalendervergadering.
- Bij het toewijzen van het PK ½ marathon, wordt rekening gehouden met een hogere prioriteit voor de piste kampioenschappen. Het PK ½ marathon kan niet op eenzelfde dag georganiseerd worden als een PK alle categorieën, masters, 10.000 m of uurloop.

4.13 Open kampioenschap 10 km wegwedstrijd

4.13.1 Voorwaarden

De voorwaarden om in aanmerking te komen voor deze organisatie zijn

- Wedstrijd moet aangevraagd worden bij de VAL
- Parcours moet officieel opgemeten zijn.
- Er moet een systeem aanwezig zijn om op een snelle en betrouwbare manier, de aangesloten Limburgse atleten per leeftijdscategorie (junior, senior, master per 5 jaar) en geslacht te rangschikken.
- Club, waarbij atleet aangesloten is, moet vermeld worden in de uitslag.
- Er moet een jury aanwezig zijn.

4.13.2 Kandidaat stelling

- Kandidaatstelling gebeurt door een mail te sturen naar het PC voor 1 november. De toewijzing van het kampioenschap gebeurt tijdens de jaarlijkse kalendervergadering.
- Bij het toewijzen van het 10 km, wordt rekening gehouden met een hogere prioriteit voor de piste kampioenschappen. Het PK 10 km kan niet op eenzelfde dag georganiseerd worden als een PK alle categorieën, masters, 10.000 m of uurloop.

5 Indoor

5.1 Algemene opties

Volgende provinciale indoor kampioenschappen worden ingericht

	Kampioenschap	Categorieën	Open	Vast Facultatief
4.1	Individueel AC	Cadet tem senior	Neen	Vast
4.2	Individueel jeugd	Pupil, miniem	Ja	Facultatief
4.3	Individueel masters	Masters	Neen	Vast

5.2 Individueel kampioenschap cadetten, scholieren, juniors en seniors

5.2.1 Data

- De datum van het kampioenschap wordt bepaald door de VAL.
- Het kampioenschap kan opgesplitst worden over de twee dagen.
De nummers vanaf 200 meter en verder, zullen doorgaan op de dag, die door de VAL bepaald werd voor het Limburgs kampioenschap. De overige nummers vinden dan plaats op de andere dag van het weekend.

5.2.2 Wedstrijdprogramma

Mannen											
CAD	60	200	400	800	60H	hoog	Pols(*)	ver	hss	kogel	
SCH	60	200	400	800	60H	hoog	Pols(*)	ver	hss	kogel	
JUN	60	200	400	800	1500	60H	hoog	Pols(*)	ver	hss	kogel
SEN	60	200	400	800	1500	60H	hoog	Pols(*)	ver	hss	kogel
Vrouwen											
CAD	60	200	400	800	60H	hoog	Pols(*)	ver	hss	kogel	
SCH	60	200	400	800	60H	hoog	Pols(*)	ver	hss	kogel	
JUN	60	200	400	800	60H	hoog	Pols(*)	ver	hss	kogel	
SEN	60	200	400	800	60H	hoog	Pols(*)	ver	hss	kogel	

- Masters moeten deelnemen als senior.
- Polsstok titels kunnen op een andere meeting toegekend worden.

5.3 Open kampioenschap pupil, miniem

5.3.1 Data

De datum wordt door het PC, in samenspraak met de organiserende vereniging bepaald.

5.3.2 Wedstrijdprogramma

JONGENS						
PUP	60	60H	hoog		ver	kogel
MIN	60	60H	hoog	Pols(*)	ver	kogel
MEISJES						
PUP	60	60H	hoog		ver	kogel
MIN	60	60H	hoog	Pols(*)	ver	kogel

- Polsstok titels kunnen op een andere meeting toegekend worden.

5.4 Individueel kampioenschap masters

5.4.1 Data

- De datum van het kampioenschap wordt bepaald door de VAL.
- Het kampioenschap kan georganiseerd worden tijdens het BK masters.

5.4.2 Wedstrijdprogramma

Mannen					
60	200	400	800	1500	60 H
Ver	HSS	Hoog	Polsstok	Kogel	
Vrouwen					
60	200	400	800	1500	60 H
Ver	HSS	Hoog	Polsstok	Kogel	

6 Bijlage 1 : Overzicht beurtrol – inrichting PK

Jaartal	Veldloop	Alle Cat	Jeugd	Estafette	Meerkamp
2022	DALO	ADD	SACN	TACT	DALO
2023	TACT	TACT	ATLA	ACA	LOOI
2024	MACD	ACA	LOOI	DALO	SACN
2025	SACN	BREE	ADD	GENK	MACD
2026	AVT	DALO	TACT ⁽²⁾	AVT	GENK
2027	BREE	LOOI	ACA	SACN	BREE
2028	ACA	SACN	AVT	MACD	TACT
2029	ATLA	MACD	BREE	ADD	ACA
2030	GENK	AVT	DALO	ATLA	ADD
2031	ADD	GENK	MACD	BREE	ATLA
2032	LOOI	ATLA	TACT	LOOI	AVT
2033	DALO	ADD	SACN	TACT	DALO
2034	MACD	TACT	ATLA	ACA	LOOI

Jaartal	10.000 m	Uurloop	Steeple	Polsstok min	Hamer	Gewicht	Werpmeerk
2009	DALO	ADD	TACT		ACA	ACA	ACA
2010	ATLA	AVT	LOOI		ACA		
2011	LOOI	TACT	ADD		ACA	ACA	ACA
2012	ATLA	TACT	LOOI	LOOI	ACA	ACA	RCT
2013	DALO	SACN	LOOI	LOOI	ACA	ACA	RCT
2014	ADD	SACN	AVT	LOOI	ADD	ACA	RCT
2015	ATLA	DALO	ADD	ADD	LOOI	ACA	RCT
2016	DALO	TACT	LOOI	LOOI	ATLA	ATLA	ATLA
2017	TACT	SACN	LOOI	LOOI	ACA	ATLA	ATLA
2018	ATLA	DALO	LOOI	SACN	ACA	ATLA	ATLA
2019	SACN	TACT	LOOI	SACN	ACA	ATLA	ATLA
2020	/	/	/	/	/	/	/
2021	ATLA	DALO	AVT ⁽³⁾	SACN	ACA	ATLA	ATLA
2022	SACN	TACT	ADD	Jeugd	ACA	ATLA	ATLA
2023	DALO	ATLA	Duffel	SACN	ACA	ATLA	ATLA

(1) Werd niet georganiseerd omwille van corona

7 Bijlage 2 : Overzicht medailles – schildjes

De betrokken atleten moeten in clubuitrusting op het podium verschijnen.

Kampioenschap	Schildje	Medailles	Opm
Veldloop	Limburgse kampioen per geboortejaar Pupil – miniem	Eerste 3 in reeksen AMH Pupil per geboortejaar Miniem per geboortejaar Cadet per geboortejaar Scholier per geboortejaar Junior Senior Master per leeftijdscategorie	1
Alle categorie		Eerste 3 per proef Cadet Scholier Junior Senior	
Jeugd	Limburgse kampioen per proef Pupil – miniem	Eerste 3 per proef Pupil Miniem	
Estafette		Eerste 3 ploegen per proef Pupil Miniem Cadet Scholier Junior Alle Categorieën Master	2
Meerkamp	Limburgse kampioen pupil – miniem	Eerste 3 Pupil Miniem Cadet Scholier Junior Senior Eerste master per leeftijdscategorie	
Masters		Eerste per proef per leeftijdscategorie	
10.000 m		Eerste 3 Junior Senior Master per leeftijdscategorie	
Uurloop		Eerste 3 Junior Senior Master per leeftijdscategorie	

Steeple		Eerste 3 Cadet Scholier Junior Senior Master per leeftijdscategorie	
Polsstok	Limburgs kampioen miniem	Eerste 3 Miniem	
Hamerslingeren		Eerste 3 Cadet Scholier Junior Senior Master per leeftijdscategorie	
Gewichtwerpen		Eerste 3 Junior Senior Eerste 3 master per leeftijdscategorie	
Werpmeerkamp		Eerste 3 Junior Senior Eerste master per leeftijdscategorie	
½ marathon		Eerste 3 Junior Senior Master per leeftijdscategorie	
10 km weg		Eerste 3 Junior Senior Master per leeftijdscategorie	
Indoor AC		Eerste 3 per proef Cadet Scholier Junior Senior	
Indoor jeugd	Limburgse kampioen per proef pupil – miniem	Eerste 3 per proef Pupil Miniem	
Indoor masters		Eerste per proef per leeftijdscategorie	

(1) Voor de toekenning van de interclub trofeeën wordt verwezen naar 2.8

(2) Elke deelne(e)m(st)er van de gehuldigde estafetteploeg ontvangt een medaille

8 Bijlage 3 : Inschrijvingsgelden

Kampioenschap	Inschrijving
Veldlopen	Pupil tem master : 4 euro
Piste AC	Cadet tem master : 3 euro/proef
Piste jeugd	Pupil, miniem : 2.5 euro/proef
Estafette	Pupil & miniem : 4 euro/ploeg Vanaf cadet : 5 euro/ploeg
Meerkampen	Pupil tem master : 6 euro/meerkamp
Indoor cadet t/m senior (Heusden Zolder)	Zie richtlijnen VAL
Indoor cadet t/m master (Gent)	Zie richtlijnen VAL

Historiek

Augustus 2013	Aanpassing layout Aanpassing boetes Correctie beschrijving interclubrangschikking veldloop 4 x 400 m jun dames verwijderd uit wedstrijdprogramma estafette
Januari 2014	Update overzicht beurtrol – inrichting PK
Januari 2015	Update inrichting PK Schildjes – medailles – inrichting PK polsstok toegevoegd
Januari 2016	4 x 800 m jun M geschrapt Beurtwisseling PK veldloop ADD <> ACA PC bepaalt toegangsgelden niet meer Werken met age factoren voor masters bij PK meerkamp
Januari 2017	1.1.4. Bevestiging van PK veldloop moet ontvangen zijn voor april ipv maart 2.4.3. Per proef apart inschrijvingskaartje voorzien Aantal uitslagen voor hoofdscheidsrechter 2 ipv 3 4. Betere beschrijving indoor kampioenschappen Polsstok masters is geen apart PK, maar onderdeel van PK masters Beurtwisseling PK meerkamp ATLA – ACA
Januari 2018	Lathoogtes en afstootplank HSS niet meer gespecificeerd Master categorieën PK meerkamp -50 en 50 ipv 35-45 ; 50-55; 60+ Beurtwisseling PK veldloop – PK Jeugd – PK estafette – PK meerkamp (kalendervergadering 2017)
Januari 2019	Aanpassingen veldloop : G-loop, twee masters reeksen PK estafetten : geen beperking om naast deelname in eigen categorie ook in AC deel te nemen, toegang binnenterrein beschreven PK meerkamp.: Medailles voor eerste master in elke leeftijdscategorie ipv podium -50, +50 PK werpmeerkamp : Medailles voor eerste master in elke leeftijdscategorie ipv podium per leeftijdscategorie (naar analogie van PK meerkamp) Twee hoogspringstanden bij PK ben-pup-min of wedstrijd hoogspringen vroeger starten
Januari 2020	Financiële bijdrage gewijzigd naar een vaste bijdrage van 150 euro/jaar/club Voorinschrijvingen PK 10.0000 m en uurloop Modaliteiten PK ½ marathon en 10 km weg opgenomen Inschrijvingsgelden opgenomen in regelement
Januari 2021	Alle PK's voor benjamin geschrapt (uitgezonderd veldloop) Voor inschrijvingen verplicht voor PK's AC – jeugd – estafette – meerkamp PK's 10 km en ½ marathon kunnen niet op dezelfde dag als PK's op de piste
Januari 2022	Inschrijvingsgelden PK estafette – meerkamp aangepast PK benjamin veldloop geschrapt Aanpassingen veldloop in kader van werken met Atletiek.nu Gemengde estafette toegevoegd als demonstratie nummer PK masters in 2022 – 2023 niet meer tijdens KVV masters, maar tijdens open mastermeeting

Januari 2023	Podia voorzien voor AMH atleten. Verduidelijking bij ex-aequo interclub juniors – seniors bij veldloop Inschrijven PK estafetten, via secretariaat
Januari 2024	Mixed relays 4 x 400 m als officieel nummer tijdens PK estafetten. Geboortjaar aanduiding cadetten en scholieren veldloop Aanmeldingen verplicht maken bij zomerkampioenschappen Mogelijkheid tot organiseren PK masters tijdens een master meeting