

## TIME TRONICS

woensdag 11 september 2013 19h00 OM

### BENADEREND TIJDSHEMA

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100 100 100 100 100 100	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	19h00	Hoog Ver Kogel 4kg st 1 Kogel 3kg st 2 Discus 1,75kg Discus 2kg Speer 700 gr	Cad/Sch/JSM Dames Cad/Sch/JSM Heren Cad/M70/75 Heren Cad/ Sch/W50+ Dames Jun Heren Sen/M35/45 Heren Sch/M50/55 Heren
19h30	1Mijl 1Mijl 1Mijl 1Mijl 1Mijl 1Mijl	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	19h30	Kogel 6kg st 1 Kogel 4kg st 2 Discus 750 gr Speer 600 gr	Jun/M50/55 Heren JS/W35/45Dames W80+ Dames Cad/M60/65 Heren
20h15	400 400 400 400 400 400	Cad Dames Schol Dames JSM Dames Cad Heren Schol Heren JSM Heren	20h00	Ver Kogel 7.26kg Kogel 5kg st 2 Discus 1kg Speer 500 gr	Cad/Sch/JSM Dames Sen/M35/45 Heren Sch/M60/65 Heren Cad/M60+ Heren M70/75 Heren
21h00	10000 10000	JSM Dames JSM Heren	20h30	Kogel 3kg Discus 1kg Speer 800 gr	M80+ Heren Cad/Sch/JS/ W35/75 Dames JS/M35/40/45 Heren
			21h00	Discus 1,5kg Speer 400 gr	Sch/M50/55 Heren M80+ Heren

#### **Proeven per categorie**

Cad Dames 100 / 400 / 1Mijl / Hoog / Ver / Kogel / Discus

Schol Dames 100 / 400 / 1Mijl / Hoog / Ver / Kogel / Discus

JSM Dames 100 / 400 / 1Mijl / 10000 / Hoog / Ver

JS Dames Kogel / Discus

Mas Dames Kogel / Discus

Cad Heren 100 / 400 / 1Mijl / Ver / Kogel / Discus / Speer

Schol Heren 100 / 400 / 1Mijl / Ver / Kogel / Discus / Speer

JSM Heren 100 / 400 / 1Mijl / 10000 / Ver

JS Heren Kogel / Discus / Speer

Mas Heren Kogel / Discus / Speer