

datum: 3 augustus 2013

wedstrijd: open meeting DALO Lommel (B)

	loopn.		ver	discus	speer	kogel	hoog
14u00	100 m	kad d	schol h	jsm h	jsm d	kad d	jsm d
		kad h	kad h	mas M40-45	35/45	schol d	kad d
		schol d	jsm h			masW50-55-6	schol d
		schol h					
		jsm d					
14u45	400 m	kad d		schol h	kad d	jsm d	
		schol d		mas M50-55	masW50-55	masW35-40-45	
		kad h			masW60		
		schol h			schol d		
	800m	jsm d					
15u30	200 m	kad d	jsm d	jsm d	schol h	jsm h	jsm h
		kad h	kad d		mas M50-55	mas M40-45	kad h
		schol d	schol d			mas M50-55	schol h
		schol h					
		jsm d					
16u15	1500 m	kad d		kad h	jsm h	schol h	
		schol d		masM60-65-70+	mas M40-45	Mas 60-65	
		kad h					
		schol h					
		jsm h					
17u00	3000 m	jsm d		schol d	kad h	kad h	
				kad d	masM60-65	Mas 70-75-80+	
17u30	5000 m	jsm h			mas M 70+		

	Categorie België				Categorie Nederland		
heren	kad	100 m	200 m	400m	1500		jun C
		ver	discus	speer	kogel	hoog	
	schol	100 m	200 m	400m	1500		Jun B
		ver	discus	speer	kogel	hoog	
	jsm	100 m	200 m		1500	5000	Jun A /
		ver	discus	speer	kogel	hoog	Sen / Veteranen
dames	kad	100 m	200 m	400m	1500		jun C
		ver	discus	speer	kogel	hoog	
	schol	100 m	200 m	400m	1500		Jun B
		ver	discus	speer	kogel	hoog	
	jsm	100 m	200 m		800	3000	Jun A /
		ver	discus	speer	kogel	hoog	Sen / Veteranen

