



# ADD Tongeren

.. atletiek voor jong en oud

Vrijdag 5 juli 2013

ADD Tongeren

open 18u30

## Open meeting met uurloop

inschrijvingen tot 30min voor aanvang proef

**Benaderen uurschema , de kampproeven volgen elkaar op .**

inkom 2€

inschrijfgeld

ADD atleten gratis

loopnummer 1,50€

kampnummer 1,50€

18u30	cad dames	100	18u30	cad / sch heren	ver
	sch dames	100		jun / sen dames	kogel 4kg
	jun dames	100		mas W35-45 dames	kogel 4kg
	sen dames	100		jun / sen heren	hoog
	cad heren	100		cad / sch dames	discus 1kg
	sch heren	100		jun / sen dames	speer 600gr
	jun heren	100		masW35-45 dames	speer 600gr
	sen heren	100			
19u	cad dames	400	19u05	cad / sch dames	ver
	sch dames	400		cad heren	kogel 4kg
	jun dames	400		mas M70-75 heren	kogel 4kg
	sen dames	400		sch heren	kogel 5kg
	cad heren	400		mas M60-65 heren	kogel 5kg
	sch heren	400		cad / sch heren	hoog
	jun heren	400		jun / sen dames	discus 1kg
	sen heren	400		mas W35-45-50-55-60-65-70 dames	discus 1kg
				jun / sen heren	speer 800gr
				mas M35-45 heren	speer 800gr
19u30	cad dames	800	19u40	jun / sen dames	ver
	sch dames	800		masters dames	ver
	jun dames	800		cad / sch dames	hoog
	sen dames	800		jun / sen dames	hoog
19u45	cad dames	200		masters dames	hoog
	sch dames	200		jun heren	kogel 6kg
	jun dames	200		mas M50-55 heren	kogel 6kg
	sen dames	200		sen heren	kogel 7,260kg
	cad heren	200		mas M35-45 heren	kogel 7,260kg
	sch heren	200		cad heren	discus 1kg
	jun heren	200		mas M60-65-70-75-80+ heren	discus 1kg
	sen heren	200		sch heren	discus 1,5kg
				mas M50-55 heren	discus 1,5kg
20u	cad heren	1500		cad / sch dames	speer 500gr
	sch heren	1500		mas W50-55 dames	speer 500gr
	jun heren	1500			
	sen heren	1500	20u15	jun / sen heren	ver
20u45	jun dames	uurloop		mastes heren	ver
	sen dames	uurloop		cad / sch dames	kogel 3kg
	jun heren	uurloop		mas W50-55-60-65-70 dames	kogel 3kg
	sen heren	uurloop		jun heren	discus 1,750kg
				sen heren	discus 2kg
				mas M35-45 heren	discus 2kg
				cad heren	speer 600gr
				mas M60-65 heren	speer 600gr
				sch heren	speer 700gr
				mas M50-55 heren	speer 700gr