

datum:

1 juni 2013

wedstrijd:

open meeting

DALO Lommel (B)

	loopn.		ver	discus	speer	kogel	hoog
19u00	100 m	kad d kad h schol d schol h jsm d jsm h	schol h kad h jsm h	jsm h mas M40-45	jsm d 35/45	kad d schol d masW50-55-60	jsm d kad d schol d
19u45	400 m 800m	kad d schol d kad h schol h jsm d		schol h mas M50-55	kad d masW50-55 masW60 schol d	jsm d masW35-40-45	
20u30	200 m	kad d kad h schol d schol h jsm d jsm h	jsm d kad d schol d	jsm d	schol h mas M50-55	jsm h mas M40-45 mas M50-55	jsm h kad h schol h
21u15	1500 m	kad d schol d kad h schol h jsm h		kad h masM60-65-	jsm h mas M40-45	schol h Mas 60-65	
21u40	10 000 m	jsm d		schol d kad d	kad h masM60-65 mas M 70+	kad h Mas 70-75-80+	
22u30	10 000 m	jsm h					

heren	Categorie België					Categorie Nederland	
	kad	100 m	200 m	400m	1500		jun C
	ver	discus	speer	kogel	hoog		
schol	100 m	200 m	400m	1500		Jun B	
	ver	discus	speer	kogel	hoog		
jsm	100 m	200 m		1500	5000	Jun A /	
	ver	discus	speer	kogel	hoog	Sen / Veteranen	
dames	kad	100 m	200 m	400m	1500		jun C
		ver	discus	speer	kogel	hoog	
	schol	100 m	200 m	400m	1500		Jun B
		ver	discus	speer	kogel	hoog	
	jsm	100 m	200 m		800	3000	Jun A /
		ver	discus	speer	kogel	hoog	Sen / Veteranen