

REN SPORT

Woensdag 17 april 2013 19h00 OM

BENADEREND TIJDSHEMA

Uur	Proef	Categorie	Uur	Proef	Categorie
19h00	100 100 100 100 100 100	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	19h00	Hoog Ver Kogel 5kg st1 Kogel 4kg st2 Discus 1kg Speer 800 gr	Cad/Sch/JSM Dames Cad/Sch/JSM Heren Sch/M60/65 Heren Cad/M70/75 Heren JS/ W35/75 Dames JS/M35/40/45 Heren
19h30	1500 1500 1500 1500 1500 1500	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	19h40	Kogel 7.26kg st1 Kogel 4kg Discus 1kg Speer 700 gr	Sen/M35/45 Heren JS/W35/45Dames Cad/Sch Dames Sch/M50/55 Heren
20h30	200 200 200 200 200 200	Cad Dames Sch Dames JSM Dames Cad Heren Sch Heren JSM Heren	20h20	Hoog Ver Kogel 6kg Kogel 3kg Discus 750 gr Speer 600 gr Speer 500 gr	Cad/Sch/JSM Heren Cad/Sch/JSM Dames Jun/M50/55 Heren Cad/ Sch/W50+ Dames W80+ Dames Cad/M60/65 Heren M70/75 Heren
21h00	5000 5000	JSM Dames JSM Heren	21h00	Kogel 3kg Speer 400 gr	M80+ Heren M80+ Heren

Proeven per categorie

Cad Dames 100 / 200 / 1500 / Hoog / Ver / Kogel / Discus
Schol Dames 100 / 200 / 1500 / Hoog / Ver / Kogel / Discus
JSM Dames 100 / 200 / 1500 / 5000 / Hoog / Ver
JS Dames Kogel / Discus
Mas Dames Kogel / Discus
Cad Heren 100 / 200 / 1500 / Hoog / Ver / Kogel / Speer
Schol Heren 100 / 200 / 1500 / Hoog / Ver / Kogel / Speer
JSM Heren 100 / 200 / 1500 / 5000 / Hoog / Ver
JS Heren Kogel / Speer
Mas Heren Kogel / Speer