

ATLA LANAKEN 2017



12de MEMORIAL GILBERT COPS
 GROTE PRIJS VERZEKERINGEN MARCEL CAENEN
 PUPILLEN-MINIEMEN AANVANG 19u00
 VANAF CADET AANVANG 19u30
 VRIJDAG 30 JUNI 2017

Inschrijvingsgeld jeugd: € 1,00/nummer **vanaf cadet:** € 1,50/nummer

Toegangsgeld € 2.00

Prijzen jeugd: Herinneringsmedailles voor pupillen-miniemen-cadetten

Prijzen vanaf cadet: Bonussen voor Limburgse en Belgische records

Nummers 30' voor betreffende nummer inschrijven !!

Pupillen 60m-1000m-ver **2006-2007 Meisj.+Jo**

Miniemen 80m-1000m-kogel **2004-2005 Meisj.+Jo**

Cadetten 100m-1mijl-ver-kogel-discus **2002-2003 Meisjes**

Cadetten 100m-1mijl-ver **2002-2003 Jongens**

Scholieren 100m-400m-1mijl-ver-kogel-discus **2000-2001 Meisjes**

Scholieren 100m-400m-1mijl-ver **2000-2001 Jongens**

J/S/M 100m-400m-1mijl-ver-kogel-discus **Dames**

J/S/M 100m-400m-1mijl-ver-kogel-discus **Heren**

Tijdschema

19u00	60m pup.meisjes	19u00	Kogel min.jongens
	80m min.meisjes		Ver pup.jongens
19u20	80m min.jongens	19u30	Ver pup.meisjes
	60m pup.jongens		Kogel min.meisjes
		19u30	Discus cad/schol/J/S/M dames
20u00	1000m		
	pupillen-miniemen	20u00	Ver cad/schol/J/S/M heren
	jongens en meisjes		heren
			Kogel J/S/M heren
20u10	100m cad/schol/J/S/M dames		
20u20	100m cad/schol/J/S/M heren		
20u30	1mijl cad/schol/J/S/M dames		
	1mijl cad/schol/J/S/M heren		
		20u45	Discus J/S/M heren
			Kogel cad/schol/J/S/M dames
21u00	400m schol/J/S/M dames		
	400m schol/J/S/M heren		
		21u00	Ver cad/schol/J/S/M dames

OPGELET: DIT IS EEN BENADEREND TIJDSHEMA !

Assist at Home

www.assistathome.be

Dit kunnen wij voor u doen

- schoonmaken
- ramen wassen
- wassen strijken
- klein naaiwerk
- voorbereiden van maaltijden
- boodschappen

Care

www.care.be

SCHOONMAAK DIE UW BEDRIJF LAAT SCHITTEREN

Hoofdkantoor Care NV

Luchthavenlei 7B

2100 Deurne

T: +32 (0)3 287 06 10

F: +32 (0)70 233 189

E: info@care.be