

# Limburgse records Indoor

2020

## BENJAMINS DAMES

60 METER	Beelen Lotte	TACT	9'00	2007
<b>600 METER</b>	<b>Nicolajj Line</b>	<b>ACA</b>	<b>2.19.57</b>	<b>2020</b>
1000 METER	Meex Myrthe	TACT	3'28'85	1994
HOOG	Ebenga Shana	AVT	1m24	2013
VER	Zurinckx Britt	TACT	4m10	2013
KOGEL 1 Kg	Pieri Axelle	GENK	8m33	2010
VIERKAMP (zonder 600m)	Vanlangenaker Charlotte	TACT	1414 PTN	2013
<b>VIERKAMP (met 600 m)</b>	<b>Nicolajj Line</b>	<b>ACA</b>	<b>1183 PTN</b>	<b>2020</b>

## PUPILLEN DAMES

60 METER	Leysen Marit	LOOI	8'41	2018
1000 METER	Welkenhuyzen Kimberly	AVT	3'17'74	2004
60H (0,762/5H)	Zurinckx Britt	TACT	10'62	2015
HOOG	Hermans Karlien	ACA	1m40	1988
VER	Leysen Marit	LOOI	4m70	2018
KOGEL 2 Kg	Verlinden Mitu	GENK	9m87	2013
VIERKAMP	Zurinckx Britt	TACT	2252 PTN	2015
SNELWANDELEN 1000 M	Croes Marijke	HDD	6'57'2	1980

## MINIEMEN DAMES

60 METER	<b>Leysen Marit</b>	<b>LOOI</b>	<b>8'09</b>	<b>2020</b>
150 METER	Moonen Sanne	AVT	19'84	2003
300 METER	Pictoel Mirthe	TACT	48'80	2019
800 METER	Pieron Messalina	LOOI	2'32'79	2011
1000 METER	Kippers Hilde	AVT	3'05'93	1998
60H (0,762/5H)	Indeherberge Emeline	AVT	9'50	2018
4 x 200 METER	Flossy Stien	TACT	2'02'71	2009
	Lambeets Brett	TACT		
	Haenen Laura	TACT		
	Beelen lotte	TACT		
HOOG	De Wit Lies	LOOI	1m57	2013
	Coene Jacey	SACN	1m57	2014
VER	Wauters Rayah	LOOI	5m28	2002
KOGEL 2 Kg	Pieri Axelle	ATLA	13m62	2014
POLSSTOK	Conjaerts Katrijn	SACN	2m71	1997
SNELWANDELEN 1000 M	Ceulemans Christa	HDD	5'51'9	1980

## CADETTEN DAMES

60 METER	<b>Francart Elodie</b>	<b>ADD</b>	<b>7'76</b>	<b>2020</b>
200 METER	Efonye Kimberly	ATLA	25'15	2009
300 METER	Dauids Maithe	AVT	40'61	2019

<b>400 METER</b>	Vermijl Doukje	AVT	57'79	2006
<b>800 METER</b>	Scheldeman Lotte	ADD	2'12'19	2012 BR
<b>1000 METER</b>	Pieroni Messalina	LOOI	3'13'09	2013
<b>1500 METER</b>	Mertens Ilse	SACN	4'35'49	1996
<b>60H (0,762/5H)</b>	Indeherberge Emeline	AVT	8'85	2019
<b>4 x 200 METER</b>	Feyen Gwendolien	AVT	1'46'81	2004
	Lemmens Karolien	AVT		
	Vanlook Kristien	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
<b>HOOG</b>	Schoofs Karolien	AVT	1m73	1973
	Belien Els	LOOI	1m73	1988
<b>VER</b>	<b>Francart Elodie</b>	<b>ADD</b>	<b>5m70</b>	<b>2020</b>
<b>HSS</b>	Mievis Stefie	ACA	12m15	2008 BR
<b>KOGEL 3 Kg</b>	Gieghase Hilde	AVT	14m28	1983
<b>POLSSTOK</b>	Conjaerts Katrijn	SACN	3m10	1999
<b>VIERKAMP</b>	Dierickx Inge	SACN	2997 PTN	1990 BR
		60H	9'12	
		HOOG	1m56	
		KOGEL	13m84	
		VER	5m29	
<b>VIJFKAMP</b>	Desmet Hannelore	AVT	3365 PTN	2004
		60H	9'70	
		HOOG	1m72	
		KOGEL	8m16	
		VER	5m19	
		800m	2'29'80	
<b>SNELWANDELEN 1000 M</b>	Segers Alda	ACA	6'12'0	1979
<b>SNELWANDELEN 2000 M</b>	Ceulemans Christa	HDD	11'11'1	1982
<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Buntinx Els	HDD	16'28'7	1987

### SCHOLIEREN DAMES

<b>60 METER</b>	Rosius Rani	AVT	7'69	2017
<b>200 METER</b>	Efonye Kimberly	ATLA	25'02	2010
<b>300 METER</b>	Pieroni Messalina	LOOI	40'95	2015
<b>400 METER</b>	Efonye Kimberly	ATLA	55'84	2011
<b>800 METER</b>	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'08'3 HT	1980 BR
<b>1000 METER</b>	Alenteyns Lore	LOOI	3'07'59	2017
<b>1500 METER</b>	Vansteenbroek Betty	LOOI	4'30'28	1979
<b>60H (0,762/5H)</b>	Claeys Eline	ATLA	8'57	2017
<b>4 x 200 METER</b>	Massaro Laura	AVT	1'43'50	2007
	Deliever Dana	AVT		
	Vermijl Doukje	AVT		
	Moonen Sanne	AVT		
<b>HOOG</b>	Belien Els	LOOI	1m75	1990
	Desmet Hannelore	AVT	1m75	2005
<b>VER</b>	Mievis Stefie	ACA	5m79	2009
<b>HSS</b>	Mievis Stefie	ACA	12m05	2009
<b>KOGEL 3 KG</b>	Dierickx Inge	SACN	15m41	1992

<b>POLSTOK</b>	Strackx Eveline	SACN	3m30	2000
<b>VIJFKAMP kogel 3 Kg</b>	Mercken Ann	AVT	3711PTN	1990
<b>VIJFKAMP kogel 4 Kg</b>	Dierickx Inge	SACN	3673 PTN	1992
<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Smeets Aline	HDD	15'57'6	1987

### JUNIORS DAMES

<b>60 METER</b>	Rosius Rani	AVT	7'43	2019
<b>200 METER</b>	Rosius Rani	AVT	24'60	2019
<b>300 METER</b>	Pieroni Messalina	LOOI	40'18	2017
<b>400 METER</b>	Efonye Kimberly	ATLA	55'43	2012
<b>800 METER</b>	Vansteenbroek Betty	LOOI	2'04'30	1981 BR
<b>1000 METER</b>	Tijskens Suzy	SACN	2'52'62	1994
<b>1500 METER</b>	Peeters Francine	AVT	4'20'1 HT	1975 BR
<b>60H (0,840/5H)</b>	Mercken Ann	AVT	8'66	1992
<b>4 x200</b>		AVT	1'46'60	2012
<b>HOOG</b>	Jonckheere Natalja	AVT	1m90	1989 BR
<b>VER</b>	Pellaerts Kirsten	AVT	5m86	1987
<b>HSS</b>	Mievis Stefie	ACA	12m01	2012
<b>KOGEL 4 Kg</b>	Mentens Margot	AVT	13m58	1994
<b>POLSTOK</b>	Laing Brittany	AVT	3m50	2012
<b>VIJFKAMP</b>	Desmet Hannelore	AVT	3765 PTN	2007
		60H	9'27	
		HOOG	1m80	
		KOGEL	8m80	
		VER	5m63	
		800m	2'26'02	
<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Ceulemans Christa	HDD	15'17'02	1986

### BELOFTEN DAMES

<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Ceulemans Christa	HDD	14'19'4	1988
----------------------------	-------------------	-----	---------	------

### ALLE CATEGORIEEN DAMES

<b>60 METER</b>	<b>Rosius Rani</b>	<b>AVT</b>	<b>7'31</b>	<b>2020</b>
<b>200 METER</b>	Verbruggen Ingrid	AVT	23'87	1989
<b>300 METER</b>	Pieroni Messalina	LOOI	40'18	2017
<b>400 METER</b>	Stals Sandra	AVT	54'86	2002
<b>800 METER</b>	Stals Sandra	AVT	2'02'35	1994
<b>1000 METER</b>	Byczkowska Maria	AVT	2'48'88	1990
<b>1500 METER</b>	Peeters Francine	AVT	4'20'1 HT	1975
<b>2000 METER</b>	Byczkowska Maria	AVT	6'12'0 HT	1992
<b>3000 METER</b>	Laplasse Andrea	AVT	9'48'77	1992
<b>MIJL</b>	Sterken Renata	ACA	5'52'02	2011
<b>60H (0,840/5H)</b>	Grouwels Nadine	AVT	8'31	2002
<b>HOOG</b>	Hellebaut Tia	LOOI	1m97	2012
<b>VER</b>	Vervaet Hilde	AVT	6m34	1992
<b>HSS</b>	Swennen Sandra	ADD	13m66	2003

<b>KOGEL 4 Kg</b>	Fransen Brigitte	AVT	14m60	1989
<b>POLSSTOK</b>	Laing Brittany	AVT	3m60	2015
<b>VIJFKAMP</b>	Didden Ingrid	AVT	4162 PTN	1992
<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Ceulemans Christa	HDD	14'19'6	1988

### BENJAMINS HEREN

<b>60 METER</b>	Vandereyt Roy	AVT	9'17	2002
<b>1000 METER</b>	Busselen Joris	ACA	3'29'56	2001
<b>HOOG</b>	Cleymans Jonas	SACN	1m25	2011
<b>VER</b>	Vandereyt Roy	AVT	4m16	2002
<b>KOGEL 1 Kg</b>	Philtjens Ylio	ACA	11m50	2015

### PUPILLEN HEREN

<b>60 METER</b>	Bex Ferhan	LOOI	8'34	2014
<b>1000 METER</b>	Cortvriendt Philip	AVT	3'09'76	2005
<b>60H (0,762/5H)</b>	Lemmens Frederik	GENK	10'69	2001
<b>HOOG</b>	Rutten Steven	LOOI	1m40	2000
<b>VER</b>	Bex Ferhan	LOOI	4m70	2014
<b>KOGEL 2 Kg</b>	Hermens Bert	ATLA	10m54	2015
<b>SNELWANDELEN 1000 M</b>	Segers Nico	ACA	7'07'0	1979

<b>VIERKAMP (met 600 m)</b>	Vanschoonbeek Cas	LOOI	1580 PTN	2020
-----------------------------	-------------------	------	----------	------

### MINIEMEN HEREN

<b>60 METER</b>	Lemmens Frederik	GENK	7'70	2004
<b>150 METER</b>	Lemmens Frederik	GENK	18'41	2004
<b>1000 METER</b>	Aerts Franky	AVT	2'57'40	2001
<b>60H (0,84/5H)</b>	Lemmens Frederik	GENK	9'34	2004
<b>HOOG</b>	Fransen Davy	AVT	1m65	1994
<b>VER</b>	Lemmens Frederik	GENK	5m72	2004
<b>KOGEL 3 Kg</b>	Martens Maarten	MACD	13m84	2001
<b>POLSSTOK</b>	Vanlangenaker Jules	TACT	2m56	2014
<b>SNELWANDELEN 1000 M</b>	Segers Luc	ACA	4'58'0	1979
<b>SNELWANDELEN 2000 M</b>	Segers Luc	ACA	11'47'0	1978

### CADETTEN HEREN

<b>60 METER</b>	Lemmens Frederik	AVT	7'17	2006
<b>200 METER</b>	Lemmens Frederik	AVT	22'68	2006 BR
<b>300 METER</b>	Verbrugghe Lorijn	ACA	37'77	2008
	Lemmens Frederik	AVT	36'8 HT	2006

<b>400 METER</b>	Lemmens Frederik	AVT	50'39	2006 BR
<b>800 METER</b>	Cortvriendt Philip	AVT	2'01'84	2009
<b>1000 METER</b>	Scheepers Martijn	SACN	2'51'18	1998
<b>60H (0,838/5H)</b>	<b>De Raedt Bram</b>	<b>AVT</b>	<b>8'78</b>	<b>2020</b>
<b>60H (0,914/5H)</b>	Royakkers Frankie	AVT	8'99	1999
<b>4 x 200 METER</b>	Maley Michaël	WACG	1'39'05	1996
	Lemmens Kristof	WACG		
	Schutters Ralf	WACG		
	Timmers Ben	WACG		
<b>HOOG</b>	Fransen Davy	AVT	1m89	1996
<b>VER</b>	Lemmens Frederik	AVT	6m67	2006
<b>HSS</b>	Baerts Simon	AVT	12m97	1997
<b>KOGEL 4 Kg</b>	Verhelst Kevin	LOOI	14m67	2007
<b>POLSSTOK</b>	Jacques Alain	LOOI	3m65	1989
<b>ZESKAMP</b>	Didden Thibaut	LOOI	2988 PTN	2014
<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Martens Jos	HDD	16'33'1	1978
<b>SNELWANDELEN 5000 M</b>	Meex Kristof	TACT	35'14'0	2000

### SCHOLIEREN HEREN

<b>60 METER</b>	Ongenaden Wesley	TACT	7'06	1995
<b>200 METER</b>	Lemmens Frederik	AVT	22'25	2008
<b>300 METER</b>	Lemmens Frederik	AVT	35'56	2008
<b>400 METER</b>	Lemmens Frederik	AVT	49'24	2008
<b>800 METER</b>	Scheepers Martijn	SACN	1'58'23	2009
<b>1000 METER</b>	Scheepers Martijn	SACN	2'37'14	2009
<b>1500 METER</b>	Grispen Rockey	AVT	4'20'4 HT	1999
<b>3000 METER</b>	Cortvriendt Philip	AVT	8'46'92	2011
<b>60H (0,914/5H)</b>	Bex Wout	LOOI	8'24	2018
<b>HOOG</b>	Maes Sander	AVT	2m00	2009
<b>VER</b>	Lemmens Frederik	AVT	7m09	2008
<b>HSS</b>	Nys Erik	AVT	13m79	1990
<b>KOGEL 5 Kg</b>	Spelmans Ward	TACT	16m90	2019
<b>POLSSTOK</b>	Pittomvils Niels	LOOI	4m20	2009
	Oliva Federico	AVT	4m20	2017
<b>ZEVENKAMP</b>	Didden Thibaut	LOOI	4434 PTN	2016
<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Martens Jos	HDD	14'38'0	1981

### JUNIORS HEREN

<b>60 METER</b>	Stevens Patrick	AVT	6'86	1987
<b>200 METER</b>	Claes Frederik	ATLA	22'29	2010
<b>300 METER</b>	Cuypers Alain	AVT	33'37	1991
<b>400 METER</b>	Lemmens Frederik	AVT	48'78	2009
<b>800 METER</b>	Smout Andreas	SACN	1'52'82	2009
<b>1000 METER</b>	Smout Andreas	SACN	2'28'30	2009
<b>1500 METER</b>	Verbeeck Bob	LOOI	3'55'9 HT	1979
	Smout Andreas	SACN	4'02'01	2008
<b>3000 METER</b>	Putzeys Piet	TACT	9'37'76	2010
<b>MIJL</b>	Smout Andreas	SACN	4'17'77	2009

<b>60H (1.00/5H)</b>	<b>Bex Wout</b>	<b>LOOI</b>	<b>8'14</b>	<b>2020</b>
<b>60H (1.067/5H)</b>	Nys Erik	AVT	8'63	1992
<b>HOOG</b>	Nys Erik	AVT	2m10	1992
	Demonceau Michel	AVT	2m10	1983
<b>VER</b>	Nys Erik	AVT	7m33	1992
<b>HSS</b>	Nys Erik	AVT	14m31	1992
<b>KOGEL 6 Kg</b>	Vlassak Max	SACN	16m37	2016
<b>POLSSTOK</b>	Pittomvils Niels	LOOI	4m60	2011
<b>ZEVENKAMP</b>	Pittomvils Niels	LOOI	4974 PTN	2011
<b>4 x 200 METER</b>	Annaert Wouter	AVT	1'33'68	2013

	Lanssens Michiel			
	Cox Ward			
	Motmans Glenn			
<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Vandenbosch Dirk	HDD	12'50'7	1986
<b>SNELWANDELEN 5000 M</b>	Vandenbosch Dirk	HDD	22'48'4	1986

### BELOFTEN HEREN

<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Martens Jos	HDD	11'59'4	1984
<b>SNELWANDELEN 5000 M</b>	Vandenbosch Dirk	HDD	19'55'1	1988

### ALLE CATEGORIEEN HEREN

<b>60 METER</b>	Deruelles Ronald	AVT	6'60	1988
<b>200 METER</b>	Stevens Patrick	AVT	20'66	2000 BR
<b>300 METER</b>	Muermans Maxim	ATLA	35'67	2014
<b>400 METER</b>	Brijdenbach Alfons	Dalo	45'9 HT	1974 BR
<b>800 METER</b>	Bernaert Luc	AVT	1'47'81	1993
<b>1000 METER</b>	Corstjens Marc	AVT	2'20'18	1992
<b>1500 METER</b>	Van Geyte Gino	AVT	3'38'08	1993
<b>3000 METER</b>	Van Geyte Gino	AVT	7'53'30	1994
<b>MIJL</b>	Smout Andreas	SACN	4'17'77	2009
<b>60H (1.067/5H)</b>	Cuyppers Alain	AVT	7'71	1993
<b>4 x 200 METER</b>	Grossard Hubert	AVT	1'29'77	1997
	Walthery Stefan			
	Ceyssens Koen			
	Nys Erik			
<b>HOOG</b>	Anny Eddy	AVT	2m20	1987
<b>VER</b>	Nys Erik	AVT	8m08	1995 BR
<b>HSS</b>	Nys Erik	AVT	15m42	1993
<b>KOGEL 7,260 Kg</b>	Boffel Kurt	AVT	17m88	1994
<b>POLSSTOK</b>	Maes Marc	AVT	5m30	1988
<b>ZEVENKAMP</b>	Pittomvils Niels	LOOI	5957 PTN	2015
<b>SNELWANDELEN 3000 M</b>	Martens Jos	HDD	11'59'4	1984
<b>SNELWANDELEN 5000 M</b>	Martens Jos	HDD	18'54'67	1988