

Provinciale Indoorkampioen 2014

Reeksindelingen en andere bepalingen

Loopnummers

- 60m horden

Met Rechtstreekse finale

De inschrijvingen van de 3 provincies worden samengevoegd per categorie*.

De reeksindeling gebeurt op basis van de tot dan best gelopen prestatie met de sterkste reeks op het laatst te lopen.

*Specifiek : de masters heren lopen op 1.00m hoogte (eventueel met de junioren), de masters dames lopen samen met de jun/sen.

- 60m : reeksen en finale

In de reeksen worden de inschrijvingen van de 3 provincies samengevoegd.

In de reeksen lopen de snelste atleten in verschillende reeksen: bv bij 5 reeksen loopt de snelste atleet in 1^e reeks, 2^e snelste in 2^e reeks, 3^e in de 3^e reeks, 4^e in de 4^e reeks, 5^e in 5^e reeks, 6^e in 1^e reeks,

Finale : - 8 snelste tijden van de reeksen gaan door (vanaf 5 reeksen)

- 1^e van elke reeks + 4 beste tijden (igv 4 reeksen)
- 1^e van elke reeks + 5 beste tijden (igv 3 reeksen)
- 1^e van elke reeks + 6 beste tijden (igv 2 reeksen)

Specifiek : voor Oost Vlaanderen: 8 snelste

Voor West Vlaanderen en Limburg : van elk de 4 snelste

Masters : lopen apart met rechtstreekse finale

- 200m – 400m – 800m – 1500m

Met Rechtstreekse finale

De provincies samen met ook hier de sterkste reeks op het laatst te lopen.

Bij de 200m en de 400m wordt er bij de junioren, senioren en masters per categorie gelopen.

Specifiek : 200m : zo weinig mogelijk de binnenbaan gebruiken

800m : alle provincies samen en sterkste reeks het laatst

bij start in banen : max 9 atleten per reeks

Bij start aan de gebogen lijn : max 11 atleten per reeks

1500m: alle provincies samen en sterkste reeks het laatst

Max aantal atleten per reeks : 15

Kampnummers

Hoogten van de lat

Hoogspringen

Jun/sen heren : 1.50 + 10 cm – 1.80 + 5 cm – 1.90 + 3 cm

Sch heren : 1.40 + 5 cm – 1.70 + 3 cm – 1.81 + 2 cm

Cad/mas heren : 1.10 + 10 cm – 1.30 + 5 cm – 1.50 + 3 cm

Jun/sen dames : 1.30 + 10 cm – 1.50 + 5 cm – 1.60 + 3 cm

Cad/sch/mas dames : 1.00 + 5 cm – 1.30 + 3 cm

Polsstokspringen

Jun/sen heren : 2.50 + 10 cm – 3.70 + 5 cm

Cad/sch/mas heren : 1.80 – 2.00 – 2.10 + 10 cm – 2.90 + 5 cm

Sch/jun/sen dames : 2.10 – 2.20 – 2.40 – 2.50 + 10 cm – 3.10 + 5 cm

Cad/mas dames : 1.70 – 1.90 – 2.10 – 2.20 + 10 cm – 2.90 + 5 cm

Vanaf 3 atleten in wedstrijd + 5 cm

Plank hinkstapspringen

Jun/sen heren : 9m – 11m

Cad/sch/mas heren : 7m – 9m – 11m

Dames : 7m – 9m

Indien er meer dan 12 atleten per categorie zijn ingeschreven (voor het verspringen en hinkstapspringen), dan heeft iedereen 3 pogingen en de beste 8 per categorie hebben nog één extra poging.

Algemene bepalingen:

Een atleet mag zich inschrijven voor maximum 2 proeven. (2 euro per proef)

Dit kampioenschap is voorbehouden voor aangesloten atleten bij een atletiekclub van Limburg, Oost- en West Vlaanderen.